

# 県連ニュース

2021年4月号 NO-525



『 三俣山荘から望む槍ヶ岳 』

## 滋賀県勤労者山岳連盟

## 2021年4月号 目次

### 巻頭言

総会を終えて、今年度の方針と期待…………… 2

### お知らせ

2021年度ステップアップ講座のお知らせ…………… 3

### 報告

第45回定期総会開催される…………… 4

2021年度 第1回理事会報告…………… 6

講習会報告 概念図を作ろう…………… 9

**全国連盟第34期評議会…………… 10**

**2021年度 第1回雪山基礎講座…………… 11**

**第2回スキー教室…………… 13**

ぐうたら会長のつぶやき…………… 14

4－6月行事予定表…………… 15

## 総会を終えて、今年度の方針と期待

宮内 眞子

3月7日(日曜日)、第45回定期総会を(代議員定数20名のところ、出席13名、委任状7名)開催しました。

去年は、コロナ禍の中、総会を開くことが出来ませんでした。

今年は、ZOOM参加も認めた総会を提案させていただいて、何とか総会が開催できるように準備をしました。コロナ禍ではありましたが、13名の方に出席していただき、大変うれしく思います。

例年休憩など入れて、丁寧な進行で4時間程度かかるのところ、主催者側の独断で2時間に短縮した総会を強行実施させていただきました。事前に議案書を配布して参加していただいたので、説明を省かせていただきましたが、質疑応答では、活発なご意見をいただきました。(議事録でご確認ください)

理事会としては、まず会員数の激減に歯止めをかけ、会員拡大に全力で取り組みたいと思っています。去年は、行事がすべてコロナ禍で、一般参加を呼びかけられなかったことが大きな要因であったと思います。今年は、コロナ禍ではありますが、清掃登山・登山祭典・各会の体験山行など、一般参加を呼びかける展開をします。以前 会員1人が新会員1名の勧誘をすれば、会員が倍になると聞いたことがあります。まず、それを会員の皆様をお願いしたいと思います。

今年度から教育・遭難対策部が「救助隊」に代わる活動を引き継ぐことになりました。

担当理事は、新理事2名と若手理事1名の3名体制で、山岳会の重要なポジションと位置づけて、魅力ある県連に挑戦してもらいます。会員の中には、スキルの高い会員がおられると聞いています。協力を要請するかもしれません。その時は、手を挙げて、ご協力お願いいたします。

各会と県連との協力体制を明確化して、県連の存在を認めていただけるように努力したいと思います。会では、単独ではできないことも、県連が各会とのパイプ役となり、山岳会らしい活動が出来たらと思います。理事を通してでも結構です。直接事務局へご相談していただいても結構です。出来ることは限られているかもしれませんが、問題を共有することから始めたいと思います。

すべての会員さんが、全国連盟60年の歴史、滋賀労山45年の歴史ある山岳会に所属していることを誇りに思ってもらえるよう 理事一同努力したいと思います。

# 一步先の山へ！

--- ステップアップ登山講座 2021 開講のお知らせ (第 1 報) ---

この講座は、自分の技術や経験ではちょっと不安、でも登ってみたい。そんな「一步先の山」を目指す人を対象にしています。山は一期一会。山は逃げます。「登りたい」と思った時がその時です。心に残る山登りを体験して山の世界を広げましょう。開講5周年を迎え、新型コロナウイルスの感染予防に十分配慮し、今年も安全で楽しいわくわくする講座を行います。

## ■新型コロナウイルス感染予防対策

1. オリエンテーション/山行準備会 LINE を利用して非対面 (ON LINE) で行います。
2. マスク、消毒薬 講座でも用意しますが、原則受講生各自で用意をお願いします。
3. 個人用テント 3密を避けるため原則個人用テントを使用して頂きます。テントの購入に関して相談に応じます。
4. 食事 原則感染予防に配慮した共同食です。詳細はオリエンテーションで説明します。

## ■日 程：2021 年 6 月～2021 年 11 月

- ・実技講習を通じて登山技術と知識のレベルアップを図ります。連続受講をお勧めしますが、各回独立した内容なので単回の受講も可能です。
- ・開講に先立ち、オリエンテーションを行います。〔6/1 (火) 8:00 から予定〕
- ・日程と山域は「開講のお知らせ (第 2 報)」でご案内し、オリエンテーションで調整します。

## ■山 域：ハヶ岳、南北アルプスの入門的なバリエーションルートを予定しています。

阿弥陀岳南稜、鋸岳～甲斐駒ヶ岳、横尾本谷～槍ヶ岳、など

## ■講 師：秋田誠 (彷徨倶楽部)、クライミング研究会会員および外部講師

## ■講習内容：

1. 無雪期テント泊、ピバーク技術
2. 山の気象、読図、報告書作成
3. 岩稜通過技術、ロープワーク

## ■募集人数：8 名程度

## ■受講料：1 回 2,000 円、テキスト、資料代を含みます。実技講習の交通費、食料費などが 必要です。申込金は要りません。

## ■申込み/問合せ：

TEL 090-3727-3721、秋田  
(18:00～21:00 にお願いします。)

ショートメールも可  
e-mail dekameno@gmail.com

## ■申込期限：5 月 28 日 (金)



奥又白から前穂高岳へ

## 第45回定期総会

が開催されました

日 時 2021年3月7日(日) 13:30~15:15  
場 所 大津市ふれあいプラザ 5階中会議室

- 始めるにあたり、今村理事が、議長による討議を始めるまでの進行役として以下のことを進めた。
  - ・開会を宣言し、始めに会長の挨拶を依頼。

**友永会長 挨拶：県連は会員が減少している。会員拡大につながる意見など活発な討論をお願いします。**

  - ・来賓はコロナ感染拡大防止の観点からお願いしなかった。唯一、全国連盟から祝電が届いたことを報告。
  - ・理事会案の“議長：滋賀山友会金原代議員、資格審査委員：比良雪稜会川嶋代議員、選挙管理委員：湖南岳友会村田代議員”に対して出席代議員から異議がないことを確認し決定した。
- ここで議長に進行を移管
  - ・総会の成立可否について：資格審査委員は代議員20名中13名の出席および7名より委任状を受領。よって会議が成立していることを宣言。
  - ・次期役員立候補：選挙管理委員は2021年度県連役員への立候補は14:40までに申し出ることを依頼。
  - ・議事進行について：審議に多くの時間を充てるため、議案書をあらかじめ配信したので議案の説明はせず、**質疑のみにする**ことを確認
- 1, 2, 3号議案質疑、応答
  - 救援隊について
  - Q：シャクナゲ太田；**救援隊を解散することになっているが、そのメリットおよび結論に至った経緯は？**
  - A：友永会長；**実際問題として、引っ張っていける人がいない。また、理事会でも特に異論は出なかった**
  - Q：滋賀山友会倉内；**山友会で昨年一人が亡くなった。この時感じたのは、**検索は早くしなければいけない**ということだった。そのような対応はできるのか？**
  - A：友永会長；**そのような時は県連として人を集め対応しなければいけないと思う。理事長が窓口になり、人集め、情報収集・伝達など是可以するようになる。**
  - Q：シャクナゲ太田；**その教育・訓練はどうするのか**
  - A：友永会長；**理事会だけではできない。講師などのスタッフは会にお願いすることになると思う。**

Q:比良雪稜会西村：どうするのか何も書いてない、説明してほしい

A:宮内理事長：教育・遭対に今年度は3名の理事を充てて対応する。

● 県連の装備品について 資料集 P33

Q:シャクナゲ太田：事務所移転に伴い、装備品を必要な山岳会又は個人に譲るとしているが、結構高額で再度揃えるのは大変である。・どうするのか・皆のもので個人にあげるのはおかしい・

A:友永会長：最低限の装備は保管する。ロープなどは使用実績が分からないので廃棄する

Q:個人で使えるものはどうするのか?

A:宮内理事長：昨年の資料集装備リストを見てもらったらわかるが、トランシーバーと古いビーコンをリストから削除したくらいである。とりあえず、一時保管を友永会長宅にお願いして、1年かけて備品整理をする。譲渡する場合は、県連ニュース等で会員にお知らせする。

Q:雪稜西村：印刷機の処分は

A:宮内理事長：昨日、議案書と資料集の印刷をしたが、版下の紙送りがうまくいかず印刷に時間がかかった。これ以上使えないと思うので、廃棄予定である。

● その他

Q:雪稜西村：会計監査員は2名のはずだが??

A:宮内理事長:今回一名が体調不良で退会されたので、監査は一人で実施した。次年度は従来通り2名にお願いすることになっている。

Q:雪稜西村：全国連盟からの補助金の全体はどうなっている?年度ごとには?

A:宮内理事長：毎年申請し10万円貰うようにしているが、支出は年度を跨いでいる。2019年度分は2020年度にCSS、ナビゲーション入門講座、登山を始めたい人の講習会に支出した。今年初めて議案書に2019年度の補助金の支出報告を入れたが、今後も一年遅れになるが報告する。全国連盟には、事業報告と決算報告をしている。

ここで宮内理事長が議案書の追加説明として、21年度清掃登山は5/30、6/6に行うと説明

Q:岳友会村田：一般参加者の保険金はどうするのか

A:宮内理事長：昨年はコロナのため各会が独自で実施をしていただいた経緯があるが、今年は県連行事として従来通り実施する。21年度は連盟に協力金として200円納めていただき、その中から100円を保険料として使う。

Q:山友会豊田：ステップアップ雪山基礎講座に雪山初めての人が参加されているが、安全を考えればおかしいのではないかと?

A:宮内理事長：オリエンテーションもされている。リーダーにお任せしているという現状です。秋田リーダーに、総会で意見が出たことを伝え、リーダーからの説明を後日報告す。

追加★秋田氏説明回答「雪山基礎講座には雪山が初めてのひとは参加していません。各会で雪山を経験したひとが対象です。」

Q:シャクナゲ太田：以前沢登りの講習をやったが、やっぱりいろいろな人が来る。会員

の方が参加可否は自ら考えるべきと思う。講師が評価するのは難しいのではないか！  
以上で1, 2, 3号議案に対するすべての質疑応答が終了した

○ 会計監査報告

我妻会計監査員より、2020年度会計決算報告はその通り相違ないことが報告された。

○ 1～3号議案を**賛成多数**で採択

- 資格審査委員比良雪稜会川嶋氏より、代議員20名中13名出席、7名委任状提出により、規約第7条3項に基づき会議が成立していることが確認された。
- 議長は1～3号議案の賛成を代議員の挙手で求め、ほぼ全員の多数で採択された。

○ 次期役員

- 選挙管理委員湖南岳友会村田氏より、次期役員への立候補者は一人もいなかったと述べられ、そこで、理事会による次期役員候補者案名簿が全員に配られた。
- 本案に特に意見はなく、拍手により理事会案通りで採択された。

○ 議長降壇、新旧役員のおいさつ

今村進行役のもと

- \* 退任する渡壁理事、今村理事（高玉理事、藤崎理事は欠席）の挨拶
- \* 新任の川口理事、川嶋理事の力強い挨拶
- \* 理事の相談結果より理事長は宮内氏続投となり抱負を述べられた。

○ 以上によりすべて終え今村進行役より、閉会が宣言された。

<報告>

## 第1回理事会

2021年3月7日 総会当日

### 議題

1. 役割分担について 岳友会一名未定ですが  
会長・友永芳和 理事長・事務局長・宮内眞子  
財政部 田中利彦  
機関部 古川哲郎  
組織部 山元 豊  
自然保護部 中島英雄・池田信一  
教育・遭対部 平山勝規・川嶋文男・川口辛二 若い方で講習会等企画してほしい。
2. 添付年間スケジュールについて  
○理事会は、基本メールにする。

- 月初めにメールリストで「メール理事会」のレジメ配信
- 各部が行事に合わせて、先行作業をする。メールリストで進捗状況報告
- 一週間の期限で意見交換
- 総括して再度理事会報告を配信
- ZOOM併用の理事会を2か月に一度設定しています。不要な場合はメールに変更
- 代表者会議は、出席会議を前提として考えています。11月と2月予定
- 1月の議案書検討会義は、ZOOM併用会議と考えています。

### 3. 行事に関して

- ① 5/30、6/6 **清掃登山** 昨年に引き続き、事務局宮内が担当します。
- ② **交流月間 交流山行**の提案を。担当・組織部 5/12のZOOM会議報告  
宮内提案)  
交流月間としないで、各会から、今年は、年1回～2回程度、他会の会員が交流できる山行をオープンにしてもらうのはどうでしょう。昨年のように重ならないように2か月間を交流月間にするというのがありますが、やはり重なる可能性はあると思います。
- ③ **10/24 登山祭典**（担当・組織部）9月初めに配布できるようにちらし作成の準備
- ④ 教育・遭対部 救助隊に代わるロープワーク等の**講習会・勉強会**の提案をお願いします
- ⑤ 機関紙部 エッセイ・写真等の依頼を一覧表で依頼。県連ニュース4月号に掲載。  
各月メールで県連ニュース掲載予定の報告を、
- ⑥ 自然保護部 放射能測定の予定を県連ニュース案内する。
- ⑦ 財政部から 基本、領収書を確認してからの現金支払いになります。  
理事会出席の交通費は、別途用紙をメールしてもらいます。会計年度(2/1～1/31)のため、2月にまとめて支払います。明日都の駐車場代も請求可能とします。

### 4. その他

今年度は、すべての行事に一般参加を呼びかける。

清掃登山・登山祭典等は、ちらしを作成する。

- 勧誘ちらしもどんどん配布してください。スモールオフィスに残のすべて置いてあります。
- 県連事務所をスモールオフィスへ引っ越した効果、会員拡大につながる要素があるように思います。会員だけの活動でなく大津市民に対する活動と言われています。
- スモールオフィスの出入り可能な登録が必要です。6名まで登録できます  
現在、古川さん、中島さん、宮内 が登録しています。必要な方は、申して出てください
- 理事の中で、HPの得意な方はいませんか？
- 印刷物を発注される場合、届け先を事務所宛にしてください。大きいものでも預かってもらえるとします。確認しておきますが、そうすることで、郵送事務も事務局で引き受けます。

### 覚書

#### 1. 安全対策基金申請と報告

第2回 理事会（メール）メールの確認をお願いします。



### 流れの説明

3/31までに 各部から議題を出してください。

4/1に議題をメーリングリストで配信します。

4/6リミットで意見を追加してメーリングリストに配信してください。

意見をまとめた報告を4/7 第一水曜日にメーリングリストで配信します。

4月に関しては、この方法でとりあえずしてみます。他に良い方法があれば変更していきます。



## 編集部からのお願いです！！！！

リレーエッセイ、巻頭言、表紙写真などの執筆も出来るだけ多くの方に参加していただくため、下表のような計画を立てました。

各会は早めに執筆者等を決めて、編集部にご連絡下さい。

よろしくお願いいたします。

県連ニュース2021年度			
リレーエッセイ（巻頭言）・写真 担当予定表			2021.03.17修
			2021.03.08
月	リレーエッセイ（巻頭言） 一般会員・各会理事	執筆者	写真 （撮影者）
21年4	理事長：新年度挨拶	理事長	滋賀山友会
5	滋賀山友会		（ 田中博之 ）
6	湖南岳友会理事		
7	湖南岳友会		湖南岳友会
8	比良雪稜会理事		（ ）
9	比良雪稜会		
10	滋賀山友会理事		比良雪稜会
11	彷徨クラブ理事		（ ）
12	彷徨クラブ		
22年1	会長：新年あいさつ	会長	彷徨クラブ
2	シャクナゲ遡行クラブ		（ ）
3	ちごゆり山歩会		

## <講習会報告>

# 概念図を作ろう！

地図の尾根と谷の区別がつかないという人が多いそうなので、概念図を作れば良く判ると思い、会員対象に勉強会を開催しました。

実施日・時 2021年3月7日 10時～12時(総会当日の午前中)

場所 明日都浜大津ふれあいプラザ 5階中会議場

講師 友永会長・スタッフ1名

参加者 申し込み参加者 5名 + 理事5名も参加

内容 1.尾根と谷の見分け方

2.地図上で現在地を確認するポイント

3.等高線の見方

4.地図に示された地形の例

5.野洲町三上山の地図で実践、三上山の概念図を作成

### 参加者<一口感想>

**Hさん:** 概念図というものを初めて認識しました。そういえば、ガイドブックにそのような図が載っているのを思い出しました。今後、登るコースにこの概念図を入れて読図に役立てようと思いました。楽しかったです！ありがとうございました。(雪稜会)

**Kさん:** 『以前、音羽山での読図山行に何度か参加しました。今回の講習で尾根と谷を書き込みながら、あの時歩いたのはこの尾根だった・・・ん？あれ、あってる？いやこれは谷か？とか思っていたら、あっという間の二時間でした。読図講座は楽しいです。机上講習+たまの音羽山実地という形でシリーズ化してほしいです』(雪稜会)

**Iさん:** 以前に音羽山での読図講習に参加しましたが、いつもGPS頼りでいつまでたっても読図がなかなかうまくできません。今回、もう一度一からやり直そうと受講しました。尾根と谷、以前にも教わったのですが、今回の受講でさらに理解を深めました。受講時間の2時間はあっという間に立ち、楽しく教えていただくことができました。また、実地での講習もお願いします。(雪稜会)

**Mさん:** 尾根続きという表現をしていたが、とがってない等高線は、尾根ではない、ただの斜面ということを教えてもらいました。GPSで尾根、谷を確認するのではなく、実際の地形で確認できないと地図読みができるとはいえないと痛感しました。勉強になりました。(山友会)

最後に友永講師から、「得意なコースを持ち、そこで練習すれば、どこでも通用するようになる」と励ましの言葉をいただきました。みなさん、地図読みに いつも歩くコースで 挑戦してみましよう。

(報告・宮内)

2021 年 2 月 20～21 日 府中市 ホテルコンチネンタル

友永 芳和

型どおりに会長挨拶の挨拶が終わって、議長団選出の後議案書の提案があった。2020 年の会員数は 584 団体、17550 名で、前年より 7 団体、688 名の減少となった。全体に会員の高齢化により会の運営が困難になった事が原因としてあげられていた。会員を増やしている会は、ホームページの活用と登山教室の開催が会員拡大の大きな要素となっている。

労山の遭難者数は 239 名で前年より 91 名減ったが、死者数は 4 名から 5 名と微増だった。相変わらず高齢者の転倒骨折事故が多くなっている。ココヘリの普及を進め全国で 1801 名の方が加入し、捜索隊員は 102 名が登録されている。今後も普及活動を進める。

太陽光発電所や風力発電用の風車建設など大規模な自然破壊の反対運動を進めているが大きな成果は得られていない。

ハイキングではスマホ活用術の講座などを開催した。「ハイキングABC」と「ハイキングセカンド・ステップ」のネット販売を始めた。定価を 100 円引き上げるが会員には従来通りの価格で販売する。

登山時報は試験的に無料ネット配信をして反応を見て有料配信を検討する。ネットに無料配信するなら、会員全員に購入させていたのを取りやめた会もあった。

コロナ感染拡大で 6 月 21 日に予定していた創立 60 周年の記念講演とレセプションを 11 月 14 日に延期して実施した。

質疑や意見をすべて掲載する事は出来ませんので、私の独断と偏見で一部報告します。

兵庫→登山時報の冊子の発行状況を考えて発行部数を見直したらどうか。機関誌と位置付けるのであれば、PDF 化して会員全員への配信を考えてはどうか。労山ニュースも同様。

和歌山→女性集会への近プロ女性委員会の協力にお礼。女性委員解任の報告だけでなく、議論や検証の中味を教えて欲しい。全国理事会の対応に問題はなかったのか。

神奈川→女性委員会のメンバーを全員集め、もう一度積極的な議論と活動を考えたらどうか。

全国→女性委員会の委員長は全国理事会が選任したので、女性委員会のメンバーに退任させる権限はない。

女性委員会の委員長が経過報告をする。

埼玉→コロナ化の活動低下で、会費の値下げ要求がでている。アルパイン系の会が誕生し会員が増えている。全国でも各県連でもアルパイン系の会の立ち上げに積極的に取り組んだらどうか。

その他→労山事故対策基金「第一種基金」の廃止。最近は公的救助が多くなり、この 10 年資金借り受けの申請がないので、一定の役割は終えたと判断した。「第一種基金」に加入している会には返金する。

いざという時の備えがない会については、一時金として支払う仮払い制度で対応していく。

○コロナ感染拡大で初めてのWEB会議を行ったので、色んな不備があり会議の運営の支障が出る場面もあった。ただ今後もWEB会議で開催する会議は増えると思います。

# 南アルプス・仙丈ヶ岳

雪山基礎講座 2021(第1回)

日程 2021年2月11日～13日(土)

講師 秋田(彷徨倶楽部)

受講生 吉井(岳友会)、其阿弥、玉田(比良雪稜会)、内田、大城(彷徨倶楽部関東)

行程

2月11日晴 柏木集落(車デポ)11:10～11:40 -- 松峰小屋 17:30

12日晴 松峰小屋 6:40 --- 丸山谷の頭 9:30～9:40 --- 仙丈ヶ岳 13:50～14:00

丸山谷の頭 16:30～16:40 --- 松峰小屋 18:40

13日晴 松峰小屋 10:20 --- 柏木集落(車デポ)14:20

7:30～10:00:松峰小屋周辺で雪上技術講習

(ムンター・ヒッチによる懸垂下降、バッチマン・ヒッチでの固定ロープ登攀、滑落停止、耐風姿勢)

11日、秋のような気持ちのよい木漏れ日の中、落ち葉を踏みしめ歩き始める。土に残った雪が凍りついて滑りやすい箇所がいくつかある。登山道が林道に合流する急斜面で手を使い攀じ登る最中、2頭の猟犬が寄って来ては匂いを嗅ぎ回り、なかなか進めずに苦勞する。林道から再び登山道に入る標高1,780m付近でアイゼン装着。長い樹林帯を延々と緩やかに登り、日の入り前に松峰小屋に到着。幸いにも先客はおらずスペースはゆったり使える。小屋内部、特に土間は煤だらけで、靴紐をひきずったり、ものを落としたりしないよう細心の注意が必要。冷えた体を、きのこ&野菜たっぷりの鍋ラーメンで温め、それぞれの山の話など聞き合い、寝袋にすっぽりくるまって休む。



頂上は近い!

下山時も風はなく、眺望の名残を惜しみつつ、自分たちが刻んだトレースを辿り、長い道のりを行く。予想以上に時間がかかり、夕暮れとともにヘッドライトを装着。すっかり暗くなった森の中を1時間余り歩き、ようやく松峰小屋に帰着したときは心の底からほっとした。夕食のきりたんぼ鍋に舌鼓をうち、団欒を楽しむ。

13日、朝食後に屋内でラビット・ノットなど練習し、訓練内容の説明を受けてから、小屋近くの斜面に移動する。ロープを固定し、まずはHMSカラビナ&ムンター・ヒッチでの懸垂下降

12日、行動食とピッケルを持ち、ストックにアイゼン装着で小屋を出発。トレースはあるが、急登ではステップが崩れており、トップを交替しながらキックステップで登っていく。稜線に出ると風はほとんどなく、穏やかに視界がひらける。木曾駒ヶ岳をはじめとする中央アルプス、乗鞍岳、穂高連峰などの展望があり、その気高い姿に力をもらいつつ、弾む息を整えながら登りつめていく。そして山頂に立つと、富士山が姿を現す。思いのほか大きいその存在感に驚き、鳳凰三山も新たに眼前に連なる。360度の眺望を存分に楽しみ、登頂を喜び合った。



仙丈ヶ岳山頂



滑落停止訓練

とバッチマン・ヒッチでの固定ロープ登攀の練習。ムンター・ヒッチでは、正しいかたちを目で覚えて確認し、下降時にしっかりロープに体重を架けることが必要。バッチマン・ヒッチでは、カラビナを持つとフリクションが効かなくなるので、移動するときのみカラビナを持つ。次に、滑落停止と耐風姿勢の練習を行う。滑落停止では、ピッケルの正しい持ち方を確認し、仰向けの体勢から素早くうつ伏せに反転、肩甲骨の辺りに構えたブレードに体重を載せ反転力で雪面にピッケルを打ち込む、といった注意点を念頭に繰り返し練習。耐風姿勢は、両足とピッケルの石突きで直角三角形を作り体勢を低く保つ。この一連の動きを素早く行う。

下山は 4 時間ほどの道のり、往きよりは軽いはずのザックが重く感じるも一定のペースで無事歩き終える。安定した天気にも恵まれた三日間、非常に充実した講習となった。

#### [ひと口感想]

- 南の女王、仙丈ヶ岳。写真で見る、そのたおやかな稜線美に魅せられ参加を決めた。しかし、そこは未体験の厳冬期 3,000m 峰。不安がよぎる。行けども行けども標高が上がらない地蔵尾根。登っても登っても近づかない目標。心折れそうになりながらもやっとの思いで立った山頂。360 度のパノラマ、秋田さんとメンバーに感謝！！(吉井)
- 山梨から雪山講座に参加させて頂きありがとうございました。時間がかかったけれど、2 月の仙丈ヶ岳に登れてよかったです。風穏やか、視界良好、トレースありの絶好のコンディションでゆっくりと冬山を楽しめました。厳しい時はもっと大変なのでしょうけれど、いい機会に巡りあえてよかったです。(内田)
- 天気に恵まれ、小屋まで巻道が大半なので何とかなと思っていたのですが、なかなか着かない。2 日目は日帰り装備になるし、これも何とかなと思っていたら、登っても登っても…。最高の山頂でしたが、下りも、よく登ってこれたな！と思うほどの長い道のり。やはり南アルプスは大きい！(其阿弥)
- 雪山技術訓練では改めて学ぶことが多く、いい刺激になりました。ムンター・ヒッチは、ロープの掛け方を覚えたつもりでもカラビナの向きが違っていたり、滑落停止では、ピッケルを体に引き寄せたまま、足を上げて反転するのが難しかったり…。実際の場面で迷いなく動けるよう、繰り返し練習したいと思いました。(玉田)
- 山登りを始めて初の泊まりの雪山。ザックの重さが身に堪える。初日、登山口から小屋までの道のりは苦行のように思えた。2 日目、小屋から山頂まで往復 12 時間！長かったなあ。しかし、山頂からの眺めの素晴らしさをどう伝えればよいのか。登った者だけが見ることのできる景色！苦労して登った甲斐があった。日本の山ベスト 3 を同時に見ることができたのは感動的であった。3 日目、雪上訓練では実践的な技術を学ぶ。これまでこのような機会がなかったので、とてもよい経験となった。秋田さんをはじめ同行のみなさまに感謝です。(大城)
- 厳冬期 3,000m 峰の無事登頂、本当にお疲れさまでした。皆さんの健闘に心からの拍手を贈ります。今回の講習の主要な課題の一つであるアイゼン歩行は、多様に変化する雪面を実際に歩いて、歩いて、身体で覚えることが最も大切です。山頂からの下りでは、ハイ松が混じる長い急斜面の下りがありましたが、皆さんの足さばきは一片の不安も感じさせませんでした。見事でした。12 時間に及ぶ長い行動中、緊張感を維持し安全に歩き通せたことは今後の自信になると思います。なお、今回訓練した滑落停止法は最後の手段です。大切なことはバランスを崩さないよう注意して歩くこと、バランスを崩したら即体勢を立て直すことです。今後も安全に美しい雪山を楽しみましょう。(秋田)

## 第2回 山スキー教室

報告者：T中（滋賀山友会）



日時：2021年3月7日(日)

参加者：6名 T田、G弥(比良雪)、T内夫妻(彷徨)、K澤(山友会)、T中(山友会)

コース：高鷲スキー場～大日ヶ岳

目的：シールを貼っての登行技術の習得

参加者の感想：T田

シールを貼ったスキーでの初めての登山と  
山頂からの滑走は、慣れない作業に手間取り  
ながらも、わくわくする体験でした。



大日ヶ岳山頂に向かう時、振り返れば青空に北アルプスの稜線がくっきり空に浮かび、  
存在感のある御嶽山とその後ろに中央アルプス、晴れ晴れとした気持ちになりました。



山頂からの滑走では、ゲレンデではな  
い斜面に戸惑いながらも、自然の地形  
の中を滑るなんともいえない開放感  
がありました。

雪質は硬く、ときに板に引っかかる感じ  
もあり、雪のコンディションによってずい  
ぶん走行感覚が違うのに驚きました。

また、テックビンディングの扱いにも知識と注意が必要だと改めて実感しました。



## ぐうたら会長のつぶやき

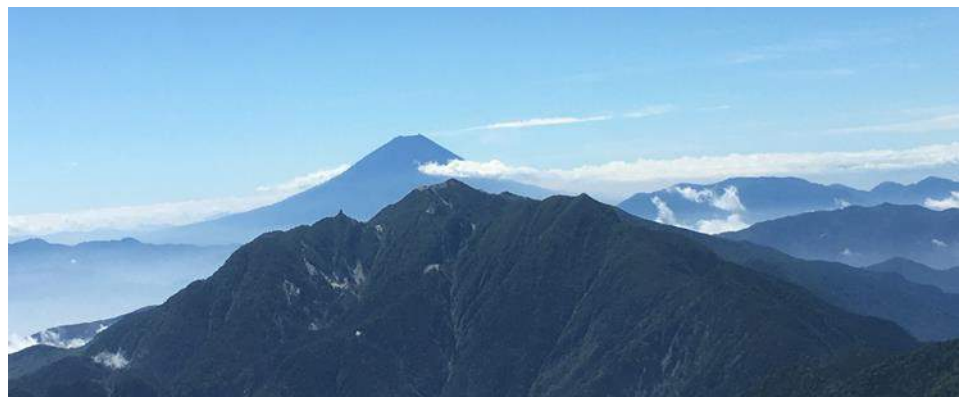
友永 芳和

乗鞍岳で滋賀の方が雪崩に遭遇し 1 名の方がお亡くなりになりました。雪山に行く以上は雪崩の危険は常に意識しなくてはなりません。いつでも、どこでも雪崩が発生する条件があれば雪崩は起きます。雪崩に対する知識がないまま雪山に行く事のないようにお願いします。知識があっても、積雪状況を最初から把握する事はできません。山スキーや雪山に行かれる方は、1 か月くらい前から、目的の山域の気温の変化や積雪の変化をしっかりと調べておきましょう。積雪の後に気温が上昇すると、表面が融けて氷になります。その上に雪が積もると氷の部分が弱層となり、わずかな衝撃(その上を歩くだけでも、強い風が吹くだけでも)で雪崩は発生します。

滋賀県連でも山スキーや雪山に行かれる方はおられます。万が一雪崩に遭遇する事に備えて、ビーコン、スコップ、ゾンデ棒は三種の神器として必ず持参してください。また持っているだけでは駄目なので、県連としてもビーコンでの搜索訓練など行う必要があります。本格的な訓練も必要ですが、滋賀県連の実力では、まず始めの一步で、ビーコンを使う搜索訓練から始めてはと思います。何とか計画をしたいと思います。

今「アルプスに逝ける人々」と言う本を読んでいます。遭難が起こると様々な方が遭難を検証し批判されます。そんな中で、この本には、こんな文章があります。「すべての山の悲劇を、遠くから、下から、批判するのはやさしいことである。悲劇の雰囲気と幻想的な状況を再現した上で、冷静さをとりもどそうではないか。高山には、愛と死のたわむれを律するのと同じ宿命が見出される。この舞台の上では、死の脅威がつきまとう時のつねとして、人間の弱弱しい動作がある悲劇的な意味を帯びるので、運命の厳しさはいっそうきびしく感じられるのだ」

人間は弱い生き物であると同時に、間違いを犯す生き物でもあるのです。ぜひその事を胸に刻んで山に向かって行って欲しいと思います。

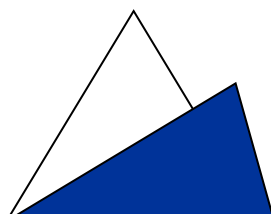


## 行 事 予 定

月	日	県連・全国行事	日	各会の行事	会名
	7	メール理事会	3	京都トレイル(伏見桃山)	雪稜
	10-11	雪山基礎講座(第5回、CSS)	4	沖島・奥島山(例会)	彷徨
		北アルプス・遠見尾根～白岳	4	京都トレイル	岳友
			10	マキノ高原花見山行	ちご
	17-18	乗鞍高原 山スキー教室(スキーネット)	10	六甲山	彷徨
			11	定期総会	山友
	24	金毘羅岩トレ(CSS)	18	堂山・笹間ヶ岳	岳友
4			18	ハイキング部例会	山友
			24	おまかせ山行	ちご
			25	天吉寺山	彷徨
			25	オールラウンド例会	山友
			25	御池岳	雪稜
	29-4	八甲田山スキー(スキーネット)	29	野点山行(赤坂山～三国岳)	雪稜
	1-4	雪山基礎講座(第6回、CSS)	2	比婆山	岳友
		北アルプス・鹿島槍ヶ岳	2-3	還来神社～朽木温泉	雪稜
			9	ホノケ山	彷徨
	12	理事会(明日都浜大津ZOOM併用)			
			16	ハイキング部例会	山友
	15-16	乗鞍岳全国山スキー交流会(スキーネット・スキー協)	16	大谷山	岳友
5	22	しし岩岩トレ(CSS)	23	比良・比叡トレイル(例会)	彷徨
			29-30	加賀大日～越前大日	彷徨
			29-30	関東例会(那須連山)	雪稜
	30	清掃登山	30	鈴鹿・日本コバ	山友
	6	清掃登山	6	伊吹山	山友
			6	近江湖南アルプス・天狗岩	山友
			6	比良・正面谷・隠れ滝	ちご
			6	湖南アルプス・矢筈ヶ岳・笠間ヶ岳	岳友
			6	マキノ・寒風山	シャク
			6	竜王・雪野山	彷徨
			6	南比良2コース	雪稜
6	9	メール理事会			
			12-13	白山南部縦走	彷徨

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会  
 シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部  
 スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀





2021年5月号の原稿は、4月15日〆切です。  
原稿の投稿先は 古川 [tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp](mailto:tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp)  
用紙サイズは A4、フォントは本文 11~12、タイトル 14~16、  
余白は上下左右 19mmとし、  
使用する写真は 200KB 以内としてください。  
皆様のご協力をお願いいたします。

『県連ニュース 2021 年 4月号』 NO.525

発行日：2021年3月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0047

Email [shigarozan@gmail.com](mailto:shigarozan@gmail.com)

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F  
大津市市民活動センタースモールオフィス内  
メールボックス NO13

ゆうちょ銀行(店名418)

普通 0239956

<http://shigarouzanjimdo.com/>

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 古川哲郎