

県連ニュース

2021年7月号 NO-528



『八幡城址 出丸石垣 西の丸石垣』

滋賀県勤労者山岳連盟

2021年 7月号 目次

リレーエッセイ	2
お知らせ	
交流登山	3
白滝谷沢登り	4
国民平和行進計画	5
報告	
2021年度第49回清掃登山	6
各コース所感	7
集計データ	9
各コース山行報告	10
第4回理事会（メール会議）報告	22
ぐうたら会長のつぶやき	25
7－9月行事予定表	26

表紙の写真：『八幡城址 出丸石垣 西の丸石垣』
撮影者：湖南岳友会 平山勝規 氏

人生 100 年 いつまでも山を楽しむ為に

山を始めて約 9 年、湖南岳友会に入会して約 8 年になります。これまで、低山からアルプスまである程度の数を登ってきました。最近は誘ってくださる方に恵まれ、以前よりも個人山行の回数がぐんと増えました。仕事をしながら、月に活動日数 6 日 獲得標高 6000m を目標に楽しんでいきます。

一山の筋肉は山で鍛えられるーと以前から聞いていたので、このままで充分と思うと同時に、少しは登りが楽になり体力もつくかと思っていたのですが…これがなかなか楽にならず、いつもしんどい そして渡渉ではいつも手こずる…

この事を師匠のような方に愚痴ると、スロースクワットを勧められました。ゆっくりと 20 程数を数えて下がって行うスクワット これはなかなかきついです。

「回数をこなす登山だけでは筋力が維持できない事を自分の体で感じた」と仰いました。また、冬の大山にご一緒して下さった方からも「スクワットは確実に体を変えるよ」とお聞きしました。(この方は、登山者が下山出来ず、頂上の避難小屋に残されていないかいつも気にかけて、毎日のように大山に登る方です)

私もこの話に期待して、山筋ゴーゴー全てと欲張らず、スクワットに集中して続けようと思っています。

ところで、話は変わりますが、下図のようなテストをご存知ですか？

<閉眼片足立ちテスト：スタート～ストップまでの時間を測定する>
 「測定方法」 ◎ストップウォッチで測定下さい。
 【年代別標準時間】

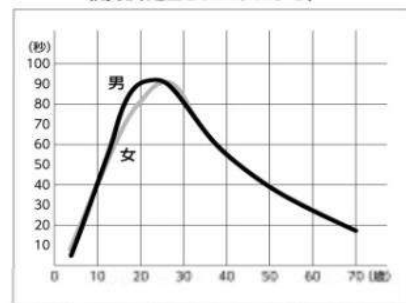
年代	目安	年代	目安
10代	40～90秒	50代	25～40秒
20代	80～90秒	60代	18～25秒
30代	55～90秒		
40代	40～55秒		

65歳平均21秒

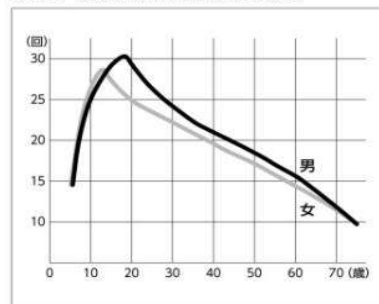
回数は 2 回とし長い方を記録する (軸足は変えても変えなくても結構です)。
 ※転ばないように注意してください。

(60 歳で 30 秒弱！できますか？ (^_^))

図表 2 加齢による平衡機能の変化 (閉眼片足立ちテストによる)



図表 3 加齢による全身敏捷性の変化



出典：石橋富和：高齢者の心身能力と交通安全（5）（交通安全教育No.204.1983.8）、日本交通安全教育普及協会

<ジャンプステップテスト(J.S)：ジャンプ回数を測定する>
 「測定方法」
 ①30cm角のマスを3×3個作る。
 ②マスの中央に立ち、両足をそろえたまま10秒間に中央を基点に前後左右にジャンプした回数(着地で1回)を計る。
 2回行って、良い方を記録します。
 ※2回連続しないように注意してください。

(60 歳で 15 回！どうですか？ (^_^;))

高齢者の労働災害を防止するためのテストですが、「老化は脚から」と言われるのが良くわかります。バランス力や敏捷性は登山に欠かせない要素です。これを鍛えていつもまでも楽しく安全に山を楽しみたいと思います。

湖南岳友会 小西由美子

2021 年

新しい試みです

交流登山



「交流登山」とは・・・県連の各会はそれぞれ会独自の活動を行っておりますが、このたび各会の枠を超え、他
会員が他の会の指定山行に参加できるようになりました。（但し、交流登山指定山行のみ）

「参加の申し込み方法」・・・行ってみたい山行の申込先へメールで申し込むだけです。

申込みは⇒「所属会名・氏名・住所・生年月日・ケータイ番号」などをメール！（詳しくは下記の通り）

= 交流山行 第1弾 =

日程	7月11日（日）	企画	湖南岳友会
山城・山岳名	伊吹山（古道経由で山頂へ、健脚コース）		
集合場所	1) JR野洲駅 6:30 2) 竜王IC手前のセブンイレブン		
山行時間	約8時間（下山予定 17:00）		
参加受付	県連理事／村田 k-hiyake@hera.eonet.ne.jp		
受付締切	6月30日（水）		
※申込時の注意	申込み・問い合わせは、必ずメールでお願いします ① 所属会名 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤携帯電話番号 ⑥片方の集合場所		

日程	9月5日（日）	企画	湖南岳友会
山城・山岳名	西方ヶ岳～サザエヶ岳（福井県・敦賀半島）		
集合場所	1) JR野洲駅 6:30 2) 竜王IC手前のセブンイレブン		
山行時間	約5時間（下山予定 14:30）		
参加受付	県連理事／村田 k-hiyake@hera.eonet.ne.jp		
受付締切	8月25日（水）		
※申込時の注意	申込み・問い合わせは、必ずメールでお願いします ① 所属会名 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤携帯電話番号 ⑥片方の集合場所		

日程	11月7日（日）	企画	湖南岳友会
山城・山岳名	雨乞岳（あまごいだけ）（鈴鹿山系）		
集合場所	1) JR野洲駅 6:45 2) JR貴生川（草津線）7:30		
山行時間	約7時間（下山予定 16:00）		
参加受付	県連理事／村田 k-hiyake@hera.eonet.ne.jp		
受付締切	10月27日（水）		
※申込時の注意	申込み・問い合わせは、必ずメールでお願いします ① 所属会名 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤携帯電話番号 ⑥片方の集合場所		

※申込者の情報は、登山計画書の作成に必要となりますので、間違いのないよう正しく記入願います。

<山行案内>

白滝谷沢登り案内 (CSS)

南比良の白滝谷でシャワークライミングを行います。
初級ルートですが、水量によって難易度が変わります。

日 時：8月1日(日) 坊村～白滝谷遡行

集 合：JR 堅田駅 7:30 または坊村公衆トイレ前 8時

行 程：堅田駅 7:30＝坊村 8時…牛コバ(白滝谷入渓点) 9時…夫婦滝…終了点
(登山道) …牛コバ…坊村(解散)

装 備：通常のハイキング装備+ヘルメット 沢登り装備一式(沢靴 ハーネス スリング
確保器 スリング カラビナ等 あれば30～50メートルロープ)

※労山遭対基金または山岳保険に加入すること。

申込締切：7月26日(月)

(配車の都合により定員に達し次第締め切ります。)

申込先：谷内 携帯 09022809979 E-mail tomo-hira3rose@rouge.plala.or.jp

※荒天・雨天が予想される場合は中止します。

中止の場合は前日までに参加者にメール連絡します。

国民平和大行進に参加しませんか

国民平和大行進は1958年に宗教者・被爆者や市民が原水爆禁止を訴えて始まり、今年で64回目を迎えます。5月に東京夢の島を出発し8月に広島・長崎を目指して歩きます。

滋賀県は6月16日に岐阜県関ヶ原から引き継ぎ21日京都山科まで歩きます。

労山は1960年に創立された当初から、軍国主義復活に反対し、平和を大切にしてきました。1980年代には「登山と平和」が多いに議論され1986年から労山内で全国的に平和行進が取り組まれました。平和であるからこそ安心した登山ができるからです。

2021年 国民平和大行進の計画		2021.5.28現在
16(水)	長 浜	(12:30 関ヶ原町役場前で岐阜県行進団を歓迎するセレモニー) 13:00 関ヶ原町役場前で岐阜県から滋賀県への引継ぎ集会 15:00 米原市役所(新庁舎)前集会 16:00 長浜市役所前集会 その後 宣伝カーで市内宣伝、長浜駅前等でスタンディング
	高 島	11:30 今津駅前出発 宣伝カー3台、3コースで高島市役所まで宣伝行動 12:00 高島市役所訪問 セレモニー
17(木)	彦 根	9:30 彦根市役所訪問、その後 多賀町、甲良町、豊郷町、愛荘町の各役場を順次訪問 宣伝カーによる宣伝、スタンディング 宣伝ビラ・署名用紙を配布
	東近江	14:00 東近江市役所訪問
	志 賀	11:00 和迺平和堂付近でスタンディング
18(金)	近江八幡	12:30 近江八幡市役所訪問 玄関で集会 市長あいさつ 12:50 市役所出発 近江八幡駅まで行進
	日 野	12:45 日野町役場前で集会 13:00 日野駅まで行進 その後 竜王町役場を訪問
	草 津	9:00 栗東市役所訪問 10:00 草津市役所を訪問 17:00 ~18:00 草津駅宣伝行動
	大 津	16:00 大津市役所訪問 玄関でセレモニー
19(土)	守山/野洲	9:30 野洲市訪問(人権センター) 10:00 守山市役所訪問
	甲賀/湖南	9:00 甲賀市役所前でセレモニー 市と議会から激励 被爆者、実行委員長のアピール 10:30 湖南市役所前でセレモニー その後 スタンディング、ビラ配布
20(日)	草 津	11:30 ~12:30 南草津駅宣伝行動
	大 津	12:30 石山駅で署名宣伝行動、被爆写真展示 13:00 草津から大津への引継ぎ集会 13:30 石山駅北口ロータリー 行進出発 16:30 大津市役所到着 解散
21(月)	大 津	9:30 県庁訪問 玄関でセレモニー 10:33 京阪「上栄町駅」乗車 10:45「追分駅」行進出発 12:30 ラクト山科公園で京都への引継ぎ集会
※上記は計画です。自治体との調整で時間や内容が変更される場合があります。		

<報告>

第 49 回清掃登山 報告

滋賀県勤労者山岳連盟
理事長 宮内眞子

今年のコソ掃登山は、5月29日、30日、6月6日の3日間、県内8山域12コースで実施しました。コロナ禍ではありましたが、梅雨の晴れ間に、事故もなく無事終了できました。みなさまのご協力に感謝いたします。

参加者は、3日間で186名(前年はコロナ禍で秋に実施、6コース83名の参加でした)、登山道から回収されたゴミ量は、合計187kgでした。(前年114.5kg)登山道のゴミは、どのコースも年々少なくなっているようですが、山域によって格段の差があるのが目立ちました。「ゴミは、持ち帰りましょう」を合言葉にゴミゼロを目標に地道な活動を継続することの意義を強く感じます。

先日、他の会の方とご一緒した時に、さっとデジ袋を出してゴミを拾われるのを見て気づかされました。清掃登山の日だけでなく、普段の山行でも、気が付いた時に、山を美しくする自分なりの活動があるのだと。私たちの滋賀県からスタートした清掃登山が、全国に広まり滋賀県は、49回目を迎えました。毎年継続するに留まらず、ちらし配布、広報等で少しでも工夫を重ねて広い層の人々に参加してもらえるイベントにして、会員増に繋げればと思います。

ご支援いただいた関係自治体及び企業等に心より御礼申し上げます。

ゴミを拾うことは小さなことですが、それを最初の一步として自然を守る運動が更に広がり、素晴らしい自然が未来の世代に伝えられるよう、私たちは誇り高い緑の番人として、この活動をますます発展させていきましょう。

今後とも皆様のご協力をお願いします。



総勢45名比良雪稜会 合流して記念写真

各コースの所感などまとめ

- | 実施日 | 山域・コース | 報告者 |
|--|-------------|----------|
| 5月29日 | 信楽・飯道山 | 綾野山歩会 森口 |
| <p>○駅から山裾までの道路にマスクが捨てられていた。○岩壺不動尊休憩所のトイレが改修され、水洗となっていた。○山頂と尾根の大岩展望台前の樹林上部が切られ展望が良くなった
○杖の権現休憩所と左羅坂までの林道の一部が崩壊残土で埋まり車が通れず、林道の役割が果たされていない。</p> | | |
| 5月30日 | 多賀町・高室山 | 岳友会・村田 |
| <p>○登山道は良く踏まれていて、登山者が多いことが予想される。○道標、要所に設置されていて、登山届提出箱も2か所に設置されている○頂上集会で、友永会長と多賀町長のメッセージを朗読し、環境保全自然保護への意識を再認識した</p> | | |
| 5月30日 | 鈴鹿・日本コバ | 山友会・宮内 |
| <p>初めて清掃登山として実施した。ゴミは、ほとんどなかった。木に巻いているテープの剥がれたものが多かった。登山者のマナーが良いのか、登山客がすくないのか、○補修必要な2箇所と木の標識が倒れていたことを東近江市に連絡する。</p> | | |
| 6月6日 | 伊吹・伊吹山 | 山友会・北川 |
| <p>登山道のゴミは、毎年減少しているように感じます。ただ、伊吹の五合目の小屋があった所のゴミは、毎年、大量に拾いますが、中々なくなりません。頂上のゴミも少なくなっているように感じますが、何故か、ビンの欠片が多く落ちていました。今年は、去年の雪の季節の時の物か、3合目辺りにスノーボードが落ちていました。伊吹山は、台風や土砂災害の影響、鹿の害で、道が毎年悪くなっているように感じます。地元の方々の整備のお蔭で何とか維持できていると思います。
自然保護に取り組んだことは、特にありませんが、腕章を付けてゴミを拾っている事が、多くの登山者への啓発になっていると思います</p> | | |
| 6月6日 | 近江湖南アルプス天狗岩 | 山友会・宮内 |
| <p>登山道のゴミは、ほとんどなかった。清掃活動しているという姿を登山者に見てもらえるだけでも、「ゴミは、持ち帰りましょう」というマナーを登山者にアピールできていると思った。錆びた一輪車が2台放置されていたので、撤去してもらうよう連絡する。</p> | | |
| 6月6日 | 湖南アルプス矢筈ヶ岳 | 岳友会・村田 |
| <p>○登山道は良く踏まれていて、登山者が多い。道標は要所に設置されている富川道登山口に登山届提出箱がほしい。されている。○上集会(矢筈ヶ岳)で友永会長とのメッセージを朗読し自然保護への意識を再確認した。</p> | | |
| 6月6日 | 正面谷・隠れ滝 | ちごゆり・柴田 |
| <p>ゴミは、駐車場のイン谷からリフト乗り場間に多く、バーベキューのしょう器具等放置回収できない川に落ちているゴミもある。不法投棄は、以前に比べて少なくなっている。正面谷駐車場は、最近</p> | | |

のゴミは少ない。登山道のゴミは、少ない。上砂等に埋まった今、問題のマイクロプラスチックの原因になるゴミは、駐車場に多い。

正面谷駐車場の上部湧き水が出ている付近は、マムシの生息地になっているため「マムシ注意」の看板設置が必要。隠れ谷への分岐点に崩壊の跡あり、「落石注意」の看板が必要。元比良雪の会員だと名乗る方が、リフト乗り場跡にゴミが多く監視に来ていると言われた。

6月6日 小女郎ヶ池・蓬莱山 雪稜会・古川

・ゴミはここ数年同様少なかった。その中で杉の木に巻かれた鹿よけテープや登山道目印テープが朽ちて落ちているものが結構多い。また、登山道は4年前の台風等による倒木で塞がれたところがかかなりある。さらに道標で読めないものが2件あり、マジックで補修した。・サカ谷の渡渉地点は、増水時は危険。今回は通常の水量と思われ、跳んで渡れるものの、安全確保のため用意した竹竿を渡して両岸で支え、手摺代わりとした。ゴミ回収以外に特に取り組んだことはない。

6月6日 天狗杉クロトノハゲ打見山 雪稜会・田中

登山道のゴミは年々減っているが、びわこバレイに近付けば近付くほど相変わらずゴミが多い。観光客誘致に力を入れている企業側の観光客に対するマナー向上のための指導が必要だと思う。連担当者として清掃登山参加者に対して挨拶を行った際、単に比良山にゴミを拾いに行くという活動だけに終わらず、今回の清掃登山をキッカケに自然を守ろうという意識を再確認して欲しいという旨の発信をした。

6月6日 野洲・三上山 テクテククラブ・星

野洲市のごみ袋とトンガをぶらさげて登山しているとすれ違った登山者から「ごくろうさまです」、「大事な活動ですね。続けてください」と励ましの声があった。地元の野洲市から参加した方は、「三上山以外にも近くにいい山があるので是非また登りに来てください」と感想を言われてました

6月6日 竜王・雪野山 彷徨・山元

○雪野山ハイキングコース上のゴミは、ほとんどない状態でした。

「不燃ごみ」が多かったのは、休憩所の屋根材(スレート・金属)が細かく周辺に散らばっておりそれらがほとんどでした。自治体もここまで手が回っていない様子です。また可燃ごみで重さを占めたのは、休憩所の傍に捨ててあった毛布(濡れた状態)で、その他はとて少なくてきれいなコース。ただ草がコースを占領しつつあります。”

○コース上の道標はほとんどは設置当時のまま維持されているようですが、一部は壊れておりあまりメンテナンスの手が入れられていない状況でした。

○本日一般者のうちのお二人は、地元歩こう会の会長(村田氏)、副会長(和田氏)が揃って参加いただき、我々とともに行動いただきましたことはとても喜ばしいニュースかと思えます。

6月6日 マキノ・寒風山 シャクナゲ・太田

スキー場に埋められた業者のゴミが地表に現れてきていた。道標の針金が切れていたのを修理した。

2021年第49回清掃登山 報告

参加者数(人)

	会 場	コース	会 員	会 員 外	小・幼児	合 計
5/29	甲賀市	飯道山	0	9+5	4	18
5/30	東近江市	日本コバ	12	1	0	13
5/30	多賀町	高室山	8	7	1	16
6/6	米原市	伊吹山	16	0	0	16
6/6	近江湖南	天狗岩	10	2	0	12
6/6	湖南	矢筈が岳	9	4	0	13
6/6	比良	小女郎ヶ池	12	8	0	20
		～蓬萊山				
6/6	比良	天狗杉～	14	11	0	25
		打見山				
6/6	比良	正面谷	9	0	0	9
6/6	野洲市	三上山	0	10+9	7	26
6/6	竜王町	雪野山	10	3	0	13
6/6	高島市	寒風山	5	0	0	5
合 計			105	69	12	186

ゴミ回収量[Kg]

	会 場	コース	可燃	不燃	缶	びん	その他	合 計
5/29	甲賀市	飯道山	3.0	0.5	0.5	12.5	0.0	16.5
5/30	東近江市	日本コバ	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	1.5
5/30	多賀町	高室山	9.6	0.0	0.8	0.8	0.2	11.4
6/6	米原市	伊吹山	2.5	30.6	2.8	4.5	0.0	40.4
6/6	近江湖南	天狗岩	3.8	0.0	0.7	0.6	0.0	5.5
6/6	湖南	矢筈が岳	10.1	0.0	0.8	2.8	0.0	13.8
6/6	比良	小女郎ヶ池	4.1	0.1	0.4	3.2	0.0	7.8
		～蓬萊山						
6/6	比良	天狗杉～	10.8	11.4	1.0	19.9	0.0	43.6
		打見山						
6/6	比良	正面谷	12.0	11.1	2.5	4.5	1.0	31.8
6/6	野洲市	三上山	1.0	0.2	0.1	0.2	0.0	1.6
6/6	竜王町	雪野山	4.8	3.0	0.0	0.0	0.0	7.8
6/6	高島市	寒風山	0.6	4.0	0.0	0.7	0.0	5.3
合 計			62.8	61.9	9.6	49.7	1.2	187.0

(協賛)綾野山歩会 飯道山(664m)清掃登山報告

1. 日 時: 2021年5月29日(日)晴
2. 参加者: 池本(ふ)、池本(幸)、榎木、木部、小林、西村(恵)、西村(は)、福井、森口、夢の学習(8名)
宇野(一般)、計18名

3. 行程:

貴生川駅〜日吉神社〜岩壺不動尊〜杖の権現休憩所〜飯道山〜飯道神社〜
 8:35 9:35 10:15 10:20 11:10 11:20 12:05 12:15 12:30(昼食) 13:05 13:30 13:50
 杖の権現休憩所〜岩壺不動尊〜大鳥居〜貴生川駅
 14:10 14:15 14:45 14:55 15:25 15:40 16:15

9時15分から出発セレモニー。挨拶、コース説明等を森口が、体操は福井が行って、2班に別れて出発。1班は表参道を「夢の学習」の親子とともに清掃し、2班はL西村(恵)、SL 榎木、木部、池本(幸)の4人が車で広徳寺口へ移動し、堀越林道を清掃することになっている。1班は日吉神社で休憩。山裾までの道路にはマスクが落ちていた。コロナ禍の影響だろう。大鳥居を過ぎて、鳥獣防護柵を抜けて山道へ。小学1年の子が「まだなの」という声を出す。石仏を見ながら水分補給し、次の岩壺不動尊へ。トイレがきれいに改修され、水洗となっていた。有り難いことである。2班との連絡がとれたのは左羅坂の入口で、4人はすでに杖の権現休憩所に着いているとのこと。谷水の流れるゴロゴロ岩の急登をゆっくりと登り、4人と合流。小休憩後、頂上をめざす。途中の大岩から鈴鹿の山々がきれいに見え、「ワー」という声が上がった。頂上に12時半、到着。昼食タイム。密にならないようお願いして、頃合いを見て滋賀労山のメッセージを読み上げた。記念撮影後、次の飯道神社へ向かう。飯道神社に参拝後、裏手の「東ののぞき」で、子供達が岩に上がり喜ぶ。昼食を食べたので、元気そのものである。2班とは杖の権現休憩所手前で別れ、1班は岩壺不動尊へ。下山となると子供達は早い。岩壺不動尊で休憩後、その途中でササユリのつぼみを見つけた。三大寺の大鳥居に午後3時半、到着。ほどなく2班もやってきて、ゴミを計量、可燃3kg、不燃0、5kg、カン0、5kg、ビン12、5kg、計16、5kgであった。ここで解散し、それぞれ貴生川駅へと戻る。(23,000歩、12km)



貴生川駅南口で体操



杣川から飯道山



山道を清掃中



岩壺不動尊へ



杖の権現休憩所



尾根の大岩より鈴鹿山系



飯道山頂上



飯道神社本殿裏手の東ののぞき



大鳥居(ゴミ計量後)

清掃登山報告

東近江市・日本コバ

担当・山友会

実施日 2021年5月30日（日） 五月晴れ

参加者 金原CL 池野 上澤 川口 坪田 中西 中野達 福井 前田 宮内 柚口 吉村 馬場(元会員)

13名参加

行動記録 東近江市永源寺支所 7:50 →如来堂前 8:40 →藤川谷 → 豹の穴 → 奇人の窟
10:40 → 日本コバ山頂 11:30 → 政所道分岐 12:45 → 衣掛山 13:05 →
政所 14:30 → 如来堂前 15:10 解散

報告

梅雨の中休み快晴の元、鈴鹿10座の一山である日本コバ934.2Mの清掃登山に参加した。事前に聞いていた通りごみは殆どなかった。豹の穴（名前の由来は解りません ご存知の方がいれば教えてください。）を過ぎ奇人の窟までの間は下ばかりに集中していたがごみは殆どなくいつの間にかごみ拾い一式道具と共にザックに仕舞い込んでいた。山頂で休憩の前に辺りのゴミを集める。なぜかガラスの欠片が目についた程度下山道は計画通り政所道を進む、リーダーが先頭となり読図をしながらの下山となる。

（大変勉強になりました。）下山道の印象としては、急勾配の連続で登りはアルプスに行く前の練習になると思いながら下山しました。政所茶の茶摘みの光景を見ながら政所に到着、予定より少し遅れましたが意義のある一日でした。ごみは合計で1.5Kg 非常に美しい登山道でありました。

（報告・福井）



<報告>

清掃登山 高室山

実施日：2021年05月30日（日）快晴

参加者：リーダー村T、サブリーダー渡K、他会員6名（岳友2、彷徨2、山友1、比良雪1）、一般8名（内子供1名）

コース実績：～8：00 集合 多賀町役場⇒8：20 佐目登山口～9：30P543～10：00 林道出会～

10：30 高室山(昼食)11：40～12：30 鉄塔下～13：20 南後谷下山口～13：50 十二相神社～13：55 佐目登山口⇒14：10 多賀町役場（ゴミ計量） 14：30 解散

全員8：00までに受付を終了、各自地図、パンフを受領し、早速佐目登山口に車に分乗して移動した。そこでリーダーよりコースの様子、注意事項、所要時間などの説明があり、準備体操を行い、直ちに発した。

杉、ヒノキの植林の間をゆっくり進む。道はきれいでごみはほとんどない！乾燥した弱風があり気持ちがいい。小一時間歩き、緩いのぼりになったところで小休止した。植林から雑木林になり、リーダーから蛭への注意があったが、えびねや山シャクヤクの褒美もあった。10：30高室山頂上に、眺望がすばらしい。ちょっと早い昼食、そのあと周りのごみ拾いを実施、ここで大きな工事用シートを見つけナイフで3分割して持ち帰ることに、これで何とか秤にかかる程度のごみ量になった。その後リーダーが多賀町長のメッセージを、一般のNさんが滋賀労山会長のあいさつを読み上げ、全員が拝聴した。下りは途中から登山道を離れ、やぶ漕ぎも経験したが、全員無事下山した。

ごみ計量結果（kg）

燃えるゴミ	びん・カン	その他	合計
9.6	0.2	1.6	11.4



高室山頂上にて集合



多賀町役場前でごみの計量

清掃登山 伊吹山 1377 曇り後晴れ

担当・山友会

日時：2021. 6. 6(日)

参加者：北川(CL). 山森(SL). 中島(県連). 坪田. 椋田. 山田. 小森. 小林. 塚本. 中野. 柚口. 高橋. 阿部. 呉本. 宇都宮. 池野(記録)

工程：(8:10)三宮神社-(8:43)二合目(8:50)-(9:40)三合目(9:56)-(10:20)五合目(10:45)-(11:31)八合目(11:45)-(12:15)山頂(13:05)-(13:50)五合目(14:25)-(15:10)二合目(15:23)-(15:46)三宮神社(16:05)-解散

天気予報では晴れでしたが、あいにくの梅雨空の下、三宮神社に集結。準備運動、注意事項、行動予定説明後に出発。目線を下にしてゴミを探しながら登る。二、三合目の売店、手洗所、ベンチ周辺で各々ゴミを集める。レジ袋、缶、空き瓶(日本酒?)等見つかる。五合目が近づくにつれ古い錆びた缶(昭和?)、ガラス破片等が雨で土と共に流されたのが目立つ。ここで大きく可燃不燃ゴミに識別分納し、各々のゴミ袋をベンチ横にデポして山頂に向かう。登山道は雨水に侵食されえぐれ、岩肌は風化が進んでいる。遠く離れて見る伊吹山は美しいのに足元では荒廃が進んでいく。立ち止まり視線を遙か遠くの景色に向けると、琵琶湖に竹生島が映える。気持ちいい風が吹き、一瞬疲れを忘れる。視線を戻すとすぐ後ろで登山道の鉄クイを岩にぶつけて曲りを直しているメンバーの姿も見えた。太陽がのぞき暑さも増してきて山頂到着。賑わっている。更におはち巡りをしながらゴミ拾い。食事休憩。再集合して訓読[伊吹山を何時までもきれいにして行きましょう。(拍手)]写真撮影後、下山開始。五合目で新しいゴミを足して、デポしてあるゴミと再度細かく分別。人数分にしてザックに載せて担いでつづら折りをおり、最後に意外と知られていない水場(けちかの水)に寄って登山口に到着。メンバー全員の下山後、計量、解散。足取りも軽く登山口に到着してしまった、有意義にして楽しい一日でした。本日の成果 可燃 2.5 不燃 30.6 缶 2.75 瓶 4.5 (単位キロ)



清掃登山

近江湖南アルプス 天狗岩

担当 山友会

日時 2021/06/06

参加者 豊田 (CL) 金原・宮内 (SL)・岡本夫婦・田中 (博)・明隅・長谷川・塩井
小西 一般・森下・垣見 (2名)

タイム 上桐生 8:40→落ヶ滝 9:30→天狗岩 11:20～12:10→竜王山 13:00→金勝寺 13:50 軽量

記録 バスで草津駅から上桐生まで向かうまで雨がポチポチ。今日はカッパを着ての清掃登山かな・・・と凹みかけましたが、終点の上桐生に着くと雨も止んでやれやれ。

いつ頃からか、近江湖南アルプスは老若男女・人気のコース。しかも梅雨の合間のお天気とあって今日も賑やかな駐車場。私達は準備運動をして清掃グッズを持って出発。

登山道にはごみも落ちてないけれど、少し目線を横にずらすとペットボトルや缶が少なからず落ちています。このコースは岩場や斜面が滑り易くなっているので、箇所箇所での注意が必要です。ゴミの確保も大事ですが自分の身の確保もしっかりと！

去年、天狗岩直下でのごみが多かったとかで（岩に登った方々が落とされるのでしょ）今年も拾いに行きましたがそんなに落ちてなかった。という事でした。何とかと何とかは高い所が好きっ！といますが、高いところから眺める景色は気持ちいいんでしょう。天狗岩でお昼休憩をしてそこから竜王山～金勝寺と下山。ゴミもない状態です。何より無事に下山出来て良かったです。皆さま、ご苦労様でした。

今時のごみはマスクにフェースシールド。びっくりゴミは男性下着(?)

(A・K記)

ペットボトル→0.4 kg 缶ゴミ→0.7 kg 燃えるゴミ→3.8 kg ビン→0.6 kg
合計 5.5kg



《報告》

清掃登山 矢筈ヶ岳

担当 湖南岳友会

日時：2021年6月6日（日）曇りのち晴れ

参加者：13名（内訳CL：村田 SL：重井 救急：奥 会計：河野 記録：北村清
牛屋 小枝 松田 圖師 一般参加者：4名）

コース記録 9：00 田上公園集合→10：00 富川道登山口→出合峠→11：25 矢筈ヶ岳（昼食）→出合峠→13：25 田上不動寺→太神山（二等三角点）→迎不動→富川道登山口→15：33 田上公園

田上公園にて受付後、コース説明、注意事項の説明など開会式を終え3台の車に分乗し富川道登山口へ移動、ラジオ体操で体をほぐし出発する。途中2回の休憩後出合峠に着く。集めたゴミを出合峠にデポし矢筈ヶ岳へ向かう。昼食後友永会長の挨拶を朗読、しおりの説明、自己紹介後出合峠へ向け下山。再びゴミ袋を持ち太神山へ向かう。大勢の登山者が訪れているのか登山道は良く踏まれ、明瞭で、登山者によると思われるゴミはほとんどありませんでしたが、治山か植林か判らないが、作業で出たと思われる廃棄物が、表土が洗われ地中から一部露出。これが大半。

ゴミ計量結果

可燃ごみ 10.1 kg 缶 0.8 kg 瓶 2.8 kg ペット 1本 合計 13.7 kg

田上公園での開会式



ゴミ収集中



分別作業



計量中



第 49 回 クリーンハイク(清掃登山)

比良 小女郎ヶ池コース 報告

担当:比良雪稜会

葛川下坂下～小女郎ヶ池～蓬莱山～打見山

【日時】2021年6月6日(日) 【天候】曇りのち晴れ

【参加者】 会員12名 一般8名 合計20名

【行程】JR 堅田駅(8:50)＝下坂下(9:30)～小女郎ヶ池登山口(10:10)～小女郎ヶ池分岐(13:15)
～蓬莱山(13:50)～打見山(14:15)＝クロトノハゲコース組と合流後ロープウェイで下山(15:00)
＝山麓駅にてゴミ分別計量・閉会式後解散

堅田駅8時集合。受付後検温・消毒等済ませ8時50分発のバスに乗車。
バスは参加者20名と他の登山客10名ほどで、それほど混雑していませんでした。約40分で下坂下に到着し
広場にて班ごとに分かれ、N会長より注意事項・夏原グラント助成事業等の説明を受けました。主催者を代表
してF県連理事より挨拶、HFさん指導により準備体操後、小女郎ヶ池登山口へ出発。

登山口から5、6分で本日一番の難所である渡渉。下見時に竹竿で手すりの補助をした方が良いと判断、実
施前日に竹竿を現地に用意しておいてくださいました。前々日に雨が降り水量も多く激しい流れだったのです
が、安心して渡ることが出来ました。ヒルに注意しながらゴミ拾いするも、あまり見当たらず。

950mあたりの木漏れ日が美しい広い平らな所で、昼食を摂りました。小女郎ヶ池手前、紅ドウダン・さら
さドウダンが沢山咲いていました。また左手に蓬莱山、右手に愛宕山や西山連峰が望めました。次第にゴミ
は増え、埋めてあったと思われるゴミが、雨などで露出して沢山出てきました。小女郎峠で記念撮影し蓬莱
山を目指しました。蓬莱山頂からグレンデのゴミ拾いをしながら下りる。

打見山に14:15 当会の志賀駅からのクロトノハゲコースの参加者(25名)とほぼ同時刻に到着し合流しまし
た。全員(45名)で集合写真、K県連理事より県連盟会長メッセージの読み上げ後ロープウェイにて山麓駅へ。
山麓駅にてゴミの分別・計量をしました。県連理事より成果発表と会長より閉会の挨拶があり解散。

(報告:TK 写真:F)

回収ゴミ量

可燃ゴミ	不燃ゴミ	瓶	ペットボトル	缶	合計
4.1	0.1	3.2	0	0.4	7.8



竹竿サポートによる渡渉



子女郎峠にて

<清掃登山報告>

天狗杉—打見山

- * 実施日 ; 2021年6月6日(日)
- * コース ; 比良山②コース(JR志賀駅→天狗杉→クロトノハゲ→打見山)
- * 担当 ; 比良雪稜会
- * 参加者 ; 会員14名・一般11名 合計25名
- * ゴミ量 ; 合計43.6kg(内訳 ; 可燃ごみ10.8kg・不燃ごみ11.4kg・カン1.0kg・びん19.9kg・ペットボトル0.5kg)

9:30 『JR志賀駅』に集合。コースの説明や注意事項の確認、ストレッチ等を行った後、4班(1班6~7名)に分かれ、『キタダカ道』登山口に移動し清掃登山開始。

休憩の都度、班単位で先頭を交代しながら『天狗杉』に向かうが、この間、ゴミはほとんど落ちておらず、登山者のマナー向上を実感する。

11:50 『天狗杉』到着。そこで昼食を取る。

12:20 『天狗杉』を出発、13:30 『クロトノハゲ』に到着する。その間もゴミはあまり落ちていなかった。参加メンバー全員で記念写真を撮り、『打見山』山頂目指して出発する。

しかしながら、『打見山山頂(びわこバレイ山頂)』に近付けば近づくほどゴミの量は増してきて、結局43.6kgものゴミを回収することになった。中でもびん類の回収量は20kg近くあり、また、多くのびんは割れていたため、放置しておけば転倒した時などは大きな事故に結びつく可能性が高いと感じた。

びわこバレイ山頂付近には登山者の数よりも圧倒的に観光客の数の方が多かった。この事象だけで断定的な判断は出来ないが、一部の観光客の自然に対する倫理観に問題があるのではないかと思う。

14:20 小女郎ヶ池・蓬莱山で清掃活動を行っていた①コースのメンバー20名と合流。会長メッセージ発信後、①コース・②コース全員による記念写真を撮り、ロープウェイにて山麓駅に下山、収集したごみの計測を行い解散となる。

比良雪稜会 田中利彦



第49回 クリーンハイク（清掃登山）比良正面谷「隠れ滝」会場報告

ちごゆり 柴田

イン谷口に9時30分に集合、参加者はコロナ禍の中、会員9名のみであった。
 駐車場で、コースの案内・作業要領並びに注意事項等を説明、田村さんによる準備体操で体をほ

コースは、旧リフト乗り場からイン谷口、イン谷口から隠れ滝までを往復することにした。
 出発時、元比良雪稜会会員の方から「旧リフト乗り場付近にはゴミが沢山あるとの情報をもらった。

ゴミ拾いは、コロナ感染防止対策として「トンク」を準備、ゴミを直接手で触らないようにした。

ゴミは、駐車場周辺に多く捨ててあった。（登山者以外の方が持ち帰らずに放置している。）

また、元比良雪稜会会員の方が話されていたゴミは「パーベキュー」の道具と消し炭であった。

イン谷口の駐車場（大津ワングル道の登山口）には、木いちごが綺麗な実を山盛りつけていた。（昼食後のデザート）

イン谷口から隠れ滝間の登山道にはゴミは少なく、登山者のモラルが高かった。



出発前の準備体操



旧リフト乗り場手前のパーベキュー跡 とCDのかたまり



掃除道具を持ち旧リフト乗り場に向かう。



旧リフト乗り場付近のイン谷のゴミ(かばん) 正面谷、上林さんの水場付近にいたマムシ



隠れ滝への分枝点付近の崩壊跡



イン谷口で集めたゴミを仕分け



分別したゴミを量り記録



参加者と集めたゴミ(イン谷口、集合写真)

◎集めたゴミの量

ゴミの種類	可燃物	不燃物	カン	ビン	ペット	その他	合計
ゴミの重量	12	11.1	2.5	4.5	0.7	1.0	31.8kg

※ 看板の設置必要 : ①水場周辺のマムシ ②隠れ滝分枝点付近の落石(いつ落石が発生してもおかしくない)

日時 2021年6月6日

参加者 テクテククラブ会員10名 一般参加者9名 子供7名 合計26名

コース 御上神社9:30 集合→天保義民碑→三上山→花緑後援解散

報告 朝はパラパラと小雨が降っていましたが、御上神社に皆さんが集合する頃には

晴れ間も見えてきました。第49回クリーンハイク（清掃登山）は、子ども7人

大人19人（内一般参加9人）で山頂～花緑公園を目指す健脚コースと麓から花緑公園を目指

すゆったりコースに分かれてスタート。現地野洲市のごみ袋と、トングを持って登りだすと、

すれ違う登山者から「ごくろうさまで

す。」「いい活動ですね、がんばってください」と励ましの声が返ってきました。

三上山はなだらかな稜線を描くその美しい姿から近江富士と呼ばれています。しかし、直登コースは結構ハード。割れ

岩といわれる狭い岩の間をスリル満点で

ロープを頼りに登っていき岩から出ると

ホッと一息。

そして最後の急騰が、胸突き八丁。山

頂に出たときは「わあ～！いいながめや

なあ」とこどもたちからも歓声があがる。

感想では「しんどかったけど子どもと一緒にやとエ

ネルギーもらえた」「楽しく山登りできました」現地野洲からの参加者は「近くにはいっぱい

いい山があるので、又ぜひきてください」と。5歳から中学生までの7人の子どもたちは、小

さい子の手を引いたり、草遊びを教えたり縦割りのいい関係があり、微笑ましい姿が印象的で

した。

集めたごみ集計 可燃ごみ 1kg。不燃 200g 缶 4個 びん 200g

ペットボトル 3本



清掃登山 山行報告

2021.6.8 彷徨倶楽部

山 域 名	雪野山		山行の種	ハイキング
ル ー ト	妹背の里駐車場から雪野山		登山方法	ピークハント
目 的	清 掃 登 山		計画責任者	谷内資康
日 程	2021年6月6日(日)		報 告 者	本田宣道
参 加	<彷徨倶楽部>	谷内(資)、谷内(里)、山元、濱、信森、中西、本田 計7人		総計13人
	<岳友会>	I 様	<山友会> I様、Y様 <一般> T・M・Y様	

行程計画	8:30	竜王町妹背の里駐車場 集合	行程実績	8:30	竜王町妹背の里駐車場 集合
	8:45	竜王町妹背の里駐車場 出発		8:50	竜王町妹背の里駐車場 出発
	10:00	雪野山山頂		9:50	雪野山山頂・周辺散策
	-	昼 食		10:20	昼 食
	10:30	下山開始		11:00	下山開始
	11:30	竜王町妹背の里駐車場		12:00	竜王町妹背の里駐車場
	-	回収ゴミの計量		-	回収ゴミの計量
	11:40	解 散		12:10	解 散

滋賀県勤労者山岳連盟主催 第49回の清掃登山として、竜王町の雪野山にて、彷徨倶楽部のとりまとめで、6/6に実施した。

今年は、例年になく梅雨入りが早く、集合時間の9時頃は小雨降る天候であったが、入山時には雨も上がり、晴れ間が広がり、初夏の日差しのもと、汗ばむほどのコンデションとなった。

今年の参加者は、彷徨倶楽部7人の他、岳友会1名、山友会2名、及び 地元竜王町の歩こう会2名、一般参加1名の総勢13人で、ふもとの龍王寺より雪野山頂上にかけて、約3時間をかけて、ゴミ拾いを実施し、結果、可燃ゴミ・不燃ゴミを合わせて約8kgの回収ができた。

雪野山は標高308.8m、八日市丘陵の西南端部にある 南北約4km・東西1kmの大きさで、古墳時代前期の副葬品を埋葬した石室が発見されるなど、歴史に富んだ里山でもあり、いくつかのハイキングコースが整備されている。そのため日頃より人の出入りが多くあるものと想定されるが、登山道に放置されているごみはほとんどなく、気持ちの良い清掃登山を楽しむことができた。

今回結果的には、約8kgのゴミの回収を行う結果だったが、その多くは休憩所として設けられている東屋の屋根材で、老朽化に伴い 地面に落下したもので、今後もしばらくその状況は続くと思われるため、ゴミになる前に早めに修繕がなされる事を期待したい。



<報告>

清掃登山報告マキノ会場「寒風～赤坂山」

シャクナケ遡行クラブ 太田 理

会員のみ5名の参加だったが、3名は登りコースの展望ポイントまでも届かず、元スキー場のゲレンデの清掃が主になってしまったようだ。全コースを歩いた2名も以前よりも疲れがたまりやすく、ついつい休憩時間が長くなってしまった。

寒風の頂上は、登山者が多かった。スキー場のオートキャンプのテントも多かったが、あれは、コロナの影響で、琵琶湖周辺のオートキャンプ場が、閉鎖されていたかららしい。暑さはあまり感じなかったが、帰宅すると、腕がよく焼けていた。

一度全面的に枯れた笹が、少し芽生えていた。上砂の流失を防ぐ意味でも、早く大きく育ててほしい。

赤坂山の頂上で、ウツロ谷を沢登してきた3人組に出会った。若いお婆さんは、ミゾーのアイスハンマにキャメロット3本くらい下げ、ヘルメットは風通しのよい、自転車レースで使うような形の物だった。昔のことを言うと笑われるが、ヘルメットは、藪漕ぎの時に樹の枝が突き刺さらないよう、穴の少ない物を選ぶようにと言う事だったが、時代が変わると、熱中症対策の方が優先されるのだろう。

例年だと、この季節タニウツギやベニドウダンが満開だが、今年は見ごろを逃したようで少なかった。カマツカ(別名ウシコロシ)の白く小さな花は、所々で見られた。下山は4時頃になった。

ごみの種類は、こわれた茶碗やビール瓶など重い物が多かった。

マキノ支所の隣の、防災センターの裏で、自分たちだけでゴミ処理するスケジュールだったが、一応支所へ寄ってみると係の人がおられて、指示を出し、場所まで案内していただいた。

コロナの中での開催は、初めてだったが、このコースは、登山者が多く、いつまでも美しく保つ事が、重要であると思われる。

2021年6月度(第4回)メール理事会 議事録

□日 時 6月9日(水) レジメ配信
6月15日 追加意見等の返信の〆切 最終6/19版
修正追加したものを議事録として、7月号県連ニュースに掲載予定。

□理事 友永・池田・中島・川口・古川・田中・川嶋・村田・平山・山元・宮内
黄色 レジメ確認と意見いただき理事

議題

1) 清掃登山の報告

1. 別紙添付(報告書の返信を転記) 参加人数・ゴミ量・気づいた点等
綾野山歩会・テクテククラブの会員は一般参加者数とした。
2. 県連ニュー7月号(6/15〆切) 各会から実施原稿提出してください。
協賛) 綾野山歩会 受領済
3. 次年度への申し送り事項として

○全国連盟のアピール文の掲載漏れ 全国連盟からの取り忘れです。

○一般参加者の短期掛け捨てプラン保険をネット申請とネット送金で処理。

○ちらしに関して

1. 一般参加からの申し込みに対応するために、年齢制限を入れたい。

ちらしに 65歳か 70歳までとする。会員の知り合いは別扱いとする。

近江湖南アルプスの一般参加者 80歳の方でそう思った。

2. 協賛・後援・協力という表示を明確にする

自治体によっては、協賛ではなく後援ですとはっきり言われる自治体がある。

名義だけの場合は、後援にする

補助金をいただいている自治体は、協賛にする

現在、協力の企業・協議会に確認してから次年度のちらしを変更する

○古川：資料(ちらし、リーダ手引き等)の検討・分担等を理事会として予めすべき

宮内 具体的に指摘してください。

古川 6/13 追加：清掃登山は県連の行事です。したがって、その行事の中身については、理事は理解しておくべき事柄と考えます。しかるに 5/30 高室山の報告をリーダから依頼され、今年度の報告シートを見てないので事務局にお願いしたところ、各会に送ってあるとのことで理事は関係ないかのような返事で愕然とした。本来理事会で検討してから送付べき事柄と思った。

宮内 リーダの手引きにある報告書は、毎年おなじものです。当日リーダからサブ他通信担当の方に渡されていると思っています。ゴミ報告書のみデータとしてもメールリストで送信しています。

4. 実施報告書と会計報告

実施報告は、今週末に郵送予定、会計報告は、7月理事会でします

各部からの報告

機関誌部……県連ニュース7月号(6/15㍻切)

○リレーエッセイ(湖南岳友会) 表紙写真(湖南岳友会)

○清掃登山報告(宮内)

○平和行進の原稿(宮内)

○清掃登山報告(各会・コース)

自然保護部……

組織部……○交流登山実施要領企画・ニュース原稿(山元)済

○5月末の会員数 記入をお願いします

山友会	58/57、	岳友会	33/33、	雪稜会	44/45、	ちごゆり	16/16、	彷徨	10/10	シャクナゲ	5/5
(男 30+女 28)		(18+15)		(27+17)		(7+9)		(6+4)		(3+2)	
合計 166/166 (2021.5/2021.4)											

財政部……

教育遭対部……

その他 検討事項

1.全国連盟から登山学校主管の打診について

6/3 友永会長からのメール「全国連盟より11月に開催予定の全国登山学校主管の打診がありました。全国の意向は山岳センターに宿泊して、人口壁とその周辺で行いたいそうです。滋賀県連には当日の運営をお願いするそうです。山岳センターの宿泊が可能かどうか確認したいと思います。次の理事会で可否を検討してください。出来れば前向きに検討していただければと思います。

古川 担当を教育遭対部とし、会長と協力し、具体案を検討されたらどうですか？

友永 山岳センターの宿泊は可能です。定員は50名ですが、コロナの感染の状況によっては半分にするかも知れません。

人口壁の申し込みは講習会を受けた方が必要です。その時はお願いしようと思います。

宮内 教育遭難対策部が中心になってもらわないと進めないと思いますが。理事会だけで当日スタッフをするのも大変なことです。各会で「登山学校に」興味がある方にスタッフ応援してもらわないと主管を引き受けることは難しいと思います。以前2013年に全国自然保護集会を滋賀が主管で実施しましたが、その時は、理事として当日スタッフとして参加しただけでした。その当時中心で全国連盟との連絡等されていた方は大変だったと思います。

11月の予約状況とか確認されましたか いつまでに返事をするのでしょうか、宿泊等予約は、全国連盟がするのですか、当日の運営スタッフを担当するだけと考えればいいのですか？教育遭難対策部の方の意見を聞かせてください。

友永 登山センターと人口壁の予約はしていませんが、まだ空いているそうです。

登山学校の主管は滋賀で引き受けると理解してよいのですネ。全国連盟への返事の期日はきいていませんか、良ければ受諾したと返事をして詳しい実施要綱や昨年の実施報告を送ってもらいます。いかがでしょうか

宮内 組織としては、教育遭対部が、手を上げない限り、賛成しかねます。

村田 「全国連盟から登山学校主管の打診について」

水を差すような意見ですが、「コロナ」の動向が判らない現在、お断りすべきと考えます。

以上が 6/18 現段階の意見です。来月 7 月 7 日の理事会で結論ということにします。教育遭対部の方、来月には、意見をお願いします。

2. ヒアリハット事例研究会について

各会からヒアリハット事例報告の提出をお願いしている。個人からのヒアリハット事例報告も情報共有ということで受け付けてはと思う。

山友会での個人山行(4/8)での事例。会には報告していない、情報共有という意味で研究会をしてはと思い提案します。

方法としては、ヒアリハット事例研究会として、参加者を募る ZOOM参加・メール参加に限定する。報告は県連ニュースで共有する。

古川：担当を教育遭対部として実施時期、方法、周知法など具体案を検討していただいたら

3. 国連盟の安全対策基金 2020 年度報告と 2021 年度申請受理 6/1(10 万円)

1. 全国連盟の会議予定等の連絡事項

7/3-4 第 3 回全国救助技術交流集会 福岡県

7/10-11 第 24 回全国自然保護講座 京都府ゼミナールハウス 中島理事参加予定

古川：比良雪稜運営委員会で会員への周知がないことに不満、問題視された

宮内 全国連盟からの情報として、各会に配信しています。雪稜会員からの問い合わせはありました。コロナ禍でもあるので、特に近畿ブロック、主管京都府連から案内もありませんでした。担当者会議ということもあったのでしょうか？その旨お伝えし、参加してもらっていいです。と伝えもしました。中島さん申し込まれた時の対応・状況はどうでしたか？

覚え書きメモ

1. 旧事務所にて保管していた備品は、活用、廃棄を吟味し、各会へ引き渡すなどしっかりと行っていきたい。

2. 組織部から・・・県連 HP を今の時代に見合った見直しを図り、各会 HP も会員拡大が図れるよう足掛かりとしていきたい。費用計上は難しいが何とか取り掛かっていきたい。

3. 今年度の、今後の理事会の開催については、下記の 2 方式で開催していきます。

A) 議論・検討を必要とする内容の場合は、「Zoom 含む参加型会議」

B) 連絡だけで済ませることができる場合は、「メール配信型会議」

4. 名簿提出のお願い・・・遭難者などの探索のための情報収集に、県連所属の全会員の「氏名フルネーム、住所の一部(〇〇市まで)、

提出済 雪稜会・岳友会 未提出・山友会・彷徨・ちごゆり・シャクナゲ

次回理事会は、7/7 ZOOM併用会議 19時～20時30分 明日都浜大津フリースペース

ぐうたら会長のつぶやき

会長 友永芳和

コロナの中で開催した清掃登山ですが、皆様のご協力が無事に終える事が出来ました。ありがとうございます。コロナの中でも感染対策を十分にすれば、ある程度の規模の活動は出来る事が判りました。今後も前向きに色んな活動をやっていければと思います。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

先日吉永小百合さんが主演の「いのちの停車場」を観ました。様々な「いのち」の終え方が描かれていました。終末期を迎えた少女を、両親は少しでも長く命を延ばし、無理のない生活を送らせようとしています。自らの死期を悟った少女は自分の意思で自分の願いをかなえたいと思っています。だが両親は少女への負担が大きい事を心配してためらいます。そんな中、若い看護師は、両親を説得し少女の願いを叶えようとしています。少女の願いは海を見る事でした。もの心ついた時から、病院の中の生活しか知らない少女は、果てのない海を一度だけ見たいと願います。若い看護師は、少女を海に連れて行きます。少女を背負って海の中を泳ぎます。初めての海に少女は感激しますが、果たしてそれは少女の命について良いことだったのでしょうか。その後すぐに少女の人生は終末を迎えました。

病気で死期を迎えた男性は、幼い頃に息子と過ごした日々を思い返し、死ぬ前に仲たがいで家を出た息子と会いたいと願います。しかし息子は顔を見せる事はありませんでした。死ぬ瞬間に若い看護師は息子のふりをして、男性の手を握り言葉を掛けて見送ります。そんな事が許されるのでしょうか。

吉永小百合さんが演じる医師にも年老いた父親がいます。父親はあまりの痛みで死を望みますが、医師として安楽死は許す事ができません。娘として父親の痛みを和らげることもできません。死を望みながらただ痛みを耐える父親をどう見送れば良いのか結論を出す事はできません。映画は娘の結論を見せないままに終わります。娘はどんな結論を出したのだろうか。医師として痛みを耐える父を見守るのか、娘として安楽死を選択したのか？

私も 70 歳を越え、自らの死を嫌々ながらも考える年齢となりました。自治体から「エンディングノート」なるものが、頼みもしないのに送られてきました。どんな死に方を選ぶにしても、死んだ後には様々な手続きがあるものだと思えて思いました。それでも死に方を考える事が出来るまで生きてこれた事は幸せな事だと思いますし、逆にいつ死ぬか判らない事も幸せな事だと思います。残り少なくなった人生をどう過ごすか、人間幾つになっても悩みは尽きませんネ。

若い頃に吉永小百合さんのような女性が傍にいたら、山登りなんてバカな事はやらなかっただろうなと、明るくなったスクリーンを見ながら席を立ちました。逆に傍にいなかったから、充実した山登りを続けてこれたのも良かったのかなと思っておきました。

自分の人生の終わり方を考えるにも一度ご覧になったらと思います。70 過ぎたジジイの繰り言でした。

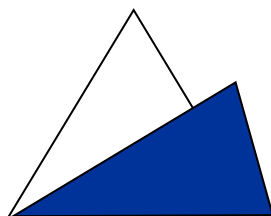
行事予定

月	日	県連・全国行事	月	日	各会の行事	会名
				7	千石岩 岩トレ	岳友
	7	理事会(明日都浜大津ZOOM併用)		10	京都トレイル(2)	雪稜
				11	比良・比叡トレイル(比叡山)	彷徨
7				11	交流山行・伊吹山	岳友
				11	三上山	ちご
				17-19	中央アルプス(念丈岳～大平宿)	彷徨
				23-27	妙高火打山～焼山	彷徨
	22-25	ステップアップ登山講座2021(2)		後半	京都トレイル(向山)	ちご
		北アルプス・黒部川源流周回縦走		25-26	ハイキング部 車山・蓼科山	山友
				1	オールラウンド例会・伊吹山	山友
	1	比良白滝谷(CSS)沢登り		1	白滝山 沢登り	岳友
				6-10	北アルプス雲の平～黒部五郎岳	彷徨
				6-10	南アルプス聖岳～池口岳	彷徨
				11-14	東北 朝日連峰	彷徨
				未定	ソーマン山行(神爾谷)	ちご
8				13-17	皇海山 榛名山	彷徨
				20-21	別山	雪稜
	21-22	ステップアップ登山講座2021(3)		20～22	越百山 テント泊	岳友
		八ヶ岳・南稜～阿弥陀岳		20～22	南アルプス 早川尾根	彷徨
	1	理事会(明日都浜大津ZOOM併用)		5	交流山行・西方ヶ岳～サザエヶ岳	岳友
				5	交流山行「野坂山地・黒谷山」(予備日9/12)	山友
				12	交流山行 若狭町 千石山	彷徨
9	17-20	ステップアップ登山講座2021(3)		17～20	北穂～奥穂高岳	岳友
		北アルプス・横尾本谷～槍ヶ岳				
	18	北小松しし岩岩トレ(CSS)		23-25	南アルプス深南部 黒法師三山	彷徨
				23-26	信越トレイル	彷徨
				26	雨乞岳	雪稜

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会

シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部

スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀



2021年8月号の原稿は、7月15日〆切です。

原稿の投稿先は 古川 tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp

村田 k-hiyake@hera.eonet.ne.jp

用紙サイズは A4、フォントは本文 11~12、タイトル 14~16、

余白は上下左右 19mmとし、

使用する写真は 200KB 以内としてください。

皆様のご協力をお願いいたします。

『県連ニュース 2021 年 7 月号』 NO.528

発行日：2021年6月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0047

Email shigarosan@gmail.com

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F

ゆうちょ銀行(店名418)

大津市市民活動センタースモールオフィス内

普通 0239956

メールボックス NO13

<http://shigarousan.jimdo.com/>

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 古川 哲郎 村田 啓二