

県連ニュース

2019年 5月号 NO-502



4月の伊香立

滋賀県勤労者山岳連盟

草津川堤防から紺碧の空に映える白銀の比良山系がとても美しい。私は定年退職をして俗に言う黄金の10年を迎えている。退職前、勤務地に向かう途中にこの景色を見て、「自由に山に行きたいなあ。」と思っていた。現在、この景色を見る思いはまた違ったものになってきている。

新緑が目眩しい季節になってきた。1年間を通してみると、山は色々な様相を呈し、色々な魅力がある。春は若々しい木々の葉の中を快適に歩く新緑山行。夏は緑が深くなり、滝の水をかぶるシャワークライミングや色々なアトラクションが待ち構える沢廻り、そして雄大なアルプスの縦走。山一面に色とりどりの絨毯を敷き詰めたかのような錦秋山行。青空をバックに生き物のように乱立する樹氷を眺めて、雪原をスノーシューで闊歩したり、アイゼンで雪面を踏みしめたりする冬山行。このように1年間を通して色々な山行がある。これらの山の様相は1年をスパンとしての、サイクルとして繰り返される。

それではそのような1年をスパンとして不変である山という自然に足を踏み入れる私たち人間は、どのような思いで何を考え山行しているのだろうか。私はこの山行という行為に至る思考にいくつかのパターンがあると思う。

1. そのルートを制覇しなければ、何か山に負けたような気になる生死をかけた挑戦的なもので、そしてより困難な美しさの中の厳しさを求める山行（著名な登山家が最後に死に至ったパターン）

2. スポーツの場を山に求め、タイムや技を競ったり、体を鍛えたりしようとする山行

3. 日頃の人間社会の中で精神的に追い込まれ、その社会からどこか別の世界に行きたいという現実逃避的な思いで自然を求めるもので、下界の喧噪を忘れ、ストレス解消のためただ山に登るという時間を楽しむ山行

4. ただ移りゆく自然のすばらしさを味わうために仲間と楽しく過ごす山行

5. 自分の体のために、運動不足解消として、山に出かけてみるという気楽な山行
自分自身、今までの山行を考えて、自分にとって山とは一体どういう存在なのかということ時々考える。山に行くこと自体何ら理由もなく、人間はただ自然を求め生きている。それが山行というものであるのかもしれない。

今の段階ではなぜか知らないけど、山に行こうかと考え、計画を立てている自分に気が付く。そしてこれからも自分の山行は続くであろうと思う。

2019年 5月号 目次

寄稿	リレーエッセイ 『なぜか山に行く』	1
案内	第47回 清掃登山	3
	2019 第2回初心者岩登り教室	4
	CSS 北小松しし岩クライミング	4
	京都府連 無雪期搬出訓練	5
報告	第3回理事会 議事録	6
	近畿ブロック自然保護委員会	8
	第40回 近畿ブロック搬出技術講習会	
	岩コース	9
	ハイキングコース	12
	2019 第2回初心者岩登り教室 三上山	14
	新任理事の横顔	15
	ぐうたら会長のつぶやき	17
	予 定 表	18

表紙の写真：『伊香立の里』2019/4/13

撮影 比良雪稜会 古川

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第47回2019年クリーンハイク

(清掃登山) 6月 2日(日) 小雨決行

但し竜ヶ岳は 5月26日(日) 小雨決行

飯道山は 6月 1日(土) 小雨決行



実施会場 8山域11コースを予定
1) 鈴鹿 2) 信楽 3) 伊吹 4) 金勝アルプス 5) 比良
6) 三上山 7) 竜王 8) マキノ

主催 / 滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231 〒520-0836 大津市杉浦町9-30

協賛 / 栗東市・米原市・東近江市・野洲市・甲賀市・高島市・竜王町・多賀町
公益財団法人滋賀県環境事業公社・綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後援 / 滋賀県・滋賀県教育委員会・大津市

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協力 / 帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・びわ湖パレイ株式会社
「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会

申込先及びコース詳細は清掃登山ちらし(4月下旬に各会に配布予定)を参照してください。

講習会案内

教育部・遭対部共催 2019 年度第2回初心者岩登り教室

剣や槍に登りたいけど少し自信がない人のための岩登り「初めの一步」です。

縦走などで出会う岩場を自信を持って登れるようになりましょう。

実施日 6月8日(土)

場所 三上山・二越の岩場

募集人員 5名(場所が狭いので定員になり次第打ち切り)、再受講してもOKです

締切り 6月4日(火)

参加費 500円

用意する物

ヘルメット、通常の山行に持って行く装備、持っておられればカラビナとシュリング

内容 基本的なロープワーク(8の字結び・クローブヒッチ・フィッシャーマン結びなど)

三点支持での登下降&トラバース

申込・問合せ先 友永まで連絡してください。

電話番号 077-524-5618 メール yt19481013@yahoo.co.jp です。

※3回目は9月28日の予定です

CSS北小松しし岩クライミング

比良山岳センター近くの登山口から楊梅の滝まで行くと滝の上部にしし岩があります。

今回は北アルプスなどの岩場や岩稜帯の通過に必要なロープワークの基本を中心に登り方、懸垂下降など実践的な練習をします。経験は不要ですが基本的な装備は必要です。

日時：5月18日(土)

JR 堅田駅 8時または現地駐車場 8時30分集合(雨天中止)

内容：岩場でのマルチピッチクライミングを通じてロープワークの基本・懸垂下降等を練習し実践に役立てる。

装備：通常のハイキング装備＋クライミング用具一式（ヘルメット・クライミングシューズ・ハーネス・スリング・カラビナ・あれば 50mダブルロープ）

定員：6名

申込および締切：5月14日（火）ただし、定員に達し次第締め切ります。

申込先：彷徨倶楽部 谷内 携帯 09022809979

E-mail tomo-hira3rose@iris.eonet.ne.jp

2019年度 京都府連盟 無雪期搬出訓練(案内)

1. 実施日 2019年6月30日(日)雨天決行

2. 全体集会、訓練場所

応急手当: JR 山崎駅から東に歩いて 10 分の桜の馬場公園

ネット搬送: 天王山登山道

セルフレスキュー搬送、組織搬送: 天王山山頂広場周辺

3. スケジュール予定

8 時 30 分～ 受付開始 9 時 00 分 開始挨拶

9 時 10 分～応急手当訓練——西山ハイキングクラブ担当

11 時 00 分～15 時 30 分 ネット搬送、昼食、セルフレスキュー搬送、組織搬送

15 時 30 分～山頂広場で反省会 16 時 00 分 解散

4. 持ち物: 応急手当 一般日帰装備一式と筆記具

搬出法 一般日帰装備(非常用装備を含む)とヘルメット(持っていない方は無くてもいいです)

5. 参加条件: 労山基金、又は、民間山岳保険加入者

- 締切り 6 月 10 日までに、友永までメール (yt19481013@yahoo.co.jp) で送付下さい
- 参加される方には全額ではないかも知れませんが交通費の補助を検討します

報告

2019年度 第3回 理事会議事録

4月11日（木）19:00 - 20:30

司会、記録：宮内

出席：宮内、中島、高玉、田中、古川、今村、濱、藤関、飯野（理事会定数11名）

欠席：（連絡あり）友永、池田、渡壁

議題：

1. 三大行事担当確認（年間スケジュールで作業確認の上、進行する。）

- ・清掃登山：自然保護部（中島・池田）
- ・比良縦走大会：教育遭対部（今村・藤関・飯野）
- ・登山祭典：組織部（濱・田中）

2. 第57回清掃登山（協議）

- ・日程：5/26（日）、6/1（土）、6/2（日）
- ・担当：中島、池田
- ・実施コースおよび担当会（別紙）
- ・自治体、各会への連絡

3/22 自治体へ郵送 後援、協賛の承諾、メッセージ届いています

3/24 各会へ郵送、メール 実施コース確定

- ・ビラの作成 4/11 コース確定後発注 4月22日印刷日に合わせて発送予定
- ・しおり、リーダーの手引き 5/16 理事会前に印刷、発送予定。
- ・会計：宮内（今年度は、本会計とは別にする）

3. 全国連盟 活動予定

- ・6/29-30 全国組織担当者会議（全国連盟事務所）
- ・2019年国民平和大行進 東京⇒広島コース 岐阜 6/16⇒滋賀 6/21⇒京都
滋賀県連担当 今村理事にお願いする。

4. 各部報告

組織：会員数動向（前年度末対比 194/206 94%）

山友	岳友	雪稜	彷徨	ちごゆり	シャクナゲ
71/77	48/55	43/43	10/10	17/16	5/5
合計 2019.3E/2019.2E					
194/206		94%			

教育遭対：

- ・第1期 ハイキングセミナー→4/7 現在 5名参加
4/13 土 座学 実技 4/20 土 5/11 土 5/18 土
- ・岩教室 4/6 土→6名参加 6/8 土
- ・6/30 京都府連搬出訓練（5月号に案内掲載予定）

自然保護：

- ・4/18 10：00 近畿ブロック自然保護委員会

機関紙：

- ・県連ニュース5月号 原稿締切り 4/15、印刷・発送 4/22 14時
- ・県連ニュース 原稿募集の検討、表紙写真を各会で分担案
リレーエッセイは、議案書どおり、各会担当者を早急に決めて機関紙部長まで連絡を

財政：

- ・4/4 安全対策基金申請受理 振り込み 10万円
CSS秋田氏「ステップアップ 登山教室」「雪山教室」
7万。ハイキングセミナー等に3万円 割り振る

救助隊：

- ・4/7 近プロ搬出参加者 ハイキング 講師2名、講習生 比良雪稜会から1名
岩 講習生 湖南岳友会から1名 参加 5月号に報告掲載予定

SKI-NET：なし

CSS：

- ・5/3-6 爺ヶ岳東尾根～鹿島槍ヶ岳（雪山基礎講座） 6月号実施報告予定
- ・6/3 ステップアップ 登山講座 2019 オリエンテーション
- ・6/30 ナビゲーション超入門講座 滋賀県スポーツ会館 6月号で案内掲載予定

5.その他

- ・第2回全国救助技術者交流集会 5/25 土 13：00～5/26 日 12：30 閉会各会配信
済みすべての労山会員を対象に先着順で受付

■ 次回第4回理事会 5月16日（木）19：00～

連絡事項

清掃登山リーダーの手引きに必要な各会コース担当リーダー、通信(連絡) 県連理事の名前を5/10までに連絡ください。

1. 各府県連報告 (トピックス)

大阪：自然保護委員会より (澤村)

- 1 憲章の実践 ①鳥獣・らいちょう目撃レポート らいちょう、鳥獣、昆虫共0件
②倒木対策 国有林の場合ほとんど伐採可能 ③下山時クリーンハイクを0件
- 2 クリーンハイク準備 自治体への要請文書の発送は全て完了 名義等到着待ち
- 3 署名活動 リニア中央新幹線、和歌山六十谷周辺の太陽光とも取り組み
- 4 その他 里山調査 4月13日、14日に府内3箇所を担当者を配置
自然保護講座 7月6日～7日 徳島市で予定
足尾「春の植樹デー」4月27～28日
全国自然保護担当者会議 11月16～17日 全国連盟事務所

兵庫：4/4 4月度自然保護委員会より (塚本)

3/14 (木) 武庫川河川の水質検査

3/23 (土) 東お多福山草原保全再生活動

3/30 (土) 労山の森整備活動の報告。

6/2 (日) 全国一斉クリーンハイクを六甲山ビジターセンターで実施。他

滋賀：3/10 (日) 第43回定期総会開催。等 (中島)

会長 (友永)、理事長・事務局長 (宮内)、副理事長兼自然保護部長 (中島)、
自然保護部員は池田。今年度の計画と概要を報告。

清掃登山 3/14頃より準備を開始 実施コース及び担当会を発表。

京都：3/4 (月) 第1回自然保護委員会より (平尾)

第54期の取り組み方針の具体化

第55回クリーンハイク 6/2 (日) を中心に実施する。18の会で29山域を

自然観察会「清水 正さんと遊ぼう」 5/11 (土) マキノ高原 (調子ヶ滝)

自然保護セミナー 北陸新幹線問題と芦生の森の自然 9月に実施など

奈良：春の観察会 日程調整難しく来年2月に実施 (高橋)

クリーンハイクについて5/26 (日) と6/2 (日) で実施。今年度もゴミ拾いに
終始せず、「水に溶けるティッシュを配布して登山マナーの呼びかけを行なう。

大台ヶ原の利用に関する協議会」報告 東大台では携帯トイレは使用しない等。

和歌山：欠席

近畿ブロック交流ハイキング

日程：10月末 大阪担当で実施する。

場所：友が島 プラスチックゴミの現状を見る（案）

2. 次回の近畿ブロック自然保護委員会の開催日時

7月12日（土）10：00～と決める。環状線西野田駅 大阪労山事務所にて

第40回 近畿ブロック搬出技術講習会 岩コース 報告

湖南岳友会 吉田正幸

【日時】2019年4月7日（日曜日）8:00～15:00

【場所】六甲山百丈岩周辺

【参加者】近畿エリア勤労者山岳連盟加入受講者70名、スタッフ60名

【受講コース】岩コース（経験者コース）



参加受付をして準備



全員が集まって説明を受ける

各コースに分かれて搬出訓練を開始。

岩（経験者）コースの受講生は7名、講師は大阪府連の山下さん。



このコースはクライミング中での事故を想定して、要救助者を担ぎ上げて安全な場所まで移動することを趣旨とする搬出訓練。まずは平地で担ぎ方と引上げシステムを学び、次に岩場へ移動して実際に搬出する。



● 担ぎ上げ

- ① 中型以上のザックの中身を取り出し、左右それぞれのショルダーベルト最上部にスリングを巻き付け、カラビナを取り付ける。

② 担ぐ人はザック背負って腰を落として要救助者に覆いかぶさってもらう。

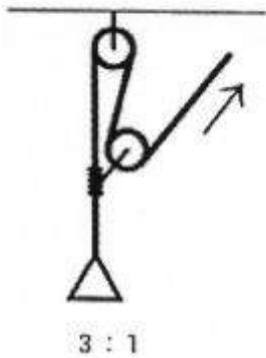
- ② ショルダーベルトに付けた左右のカラビナを、要救助者のハーネスに取り付ける。

これで準備完了、持ち上げる。

素早いセッティングが可能で安定した無理のない担ぎ方。

ただし、ハーネス、スリング、カラビナを使用することが前提であり、要救助者の全体重が担ぐ人の両肩にかかってとても痛む。

● 引上げ



1/3 レイジングシステムを使用

倍力システムを使うと軽い力で重い物を持ち上げることが可能。

この 1/3 システムなら、例えば 60kg の物体なら矢印の方向へは 20kg の力で引上げることができる。

このシステムを負傷者の引上げに利用する。

ロープ、プーリー(滑車)、スリング、カラビナを組み合わせると 1/3 システムを構築。

簡単なようだが、実際にセットアップして試すと雑多な問題がある。

* 引上げる手を離しても戻らないようにスリングでのフリクションノットをロープに巻く。

- * ブレーキの利き具合を調整する。
- * そのフリクションノットがプーリーに巻き込まれないようにカラビナを追加する。

システムは複雑になり、しかも上手く作動しない。スタッフから指示を受けて微調整しながら、何度もセットアップして何とか完成。



巻き込み防止の工夫



- * ロープ戻りと巻き込み防止の工夫
(この図ではプーリーの代用としてカラビナが使われている)

負傷者、救助者スタッフ2名が懸垂下降で岩場下部に降り、岩場上部の左右引上げ場と確保場にそれぞれ配置を終えて引上げ開始。

左右の引き手はタイミングを合わせて引き、担ぎ手は引上げに連動させて登る。

- * 引上げ側

1/3システムが2Pで1/6。60kg が2人として 120kg。1人当たり 20kg で引けばよい計算



崖下で待機中



引上げ開始

になる。確かにそれほど苦もなく引上げることができた。

- * 救助者側

60kg の人を背負って試させてもらった。救助者と負傷者の両方のハーネスに流動分散でメインロープにつながっているため、安定して不安はまったくなく、負傷者の体重がかかる両肩もそれほど痛くならなかった。

●すべてのプログラムが終了し、最後に反省報告会。感想、課題、評価などを話し合う



課題

- * この搬出はハーネスを装着していることが前提である。
- * フリクションノットの微調整が難しい。
- * プーリーがなければカラビナで代用することになり、抵抗が大きくなる。
- * 大量の装備が必要であり、実際の場面ではどのようにセットアップするかが課題である。

● 感想

とても有意義な講習会でした。講習内容と進行具合も概ね良好で、スタッフの解説や指摘も的確でスムーズに受講できました。あやふやな記憶を再確認して定着させ、新しい知識を理解して学習する。今日学んだ搬出技術を身に着けることができましたと思います。

今後も忘れないよう定期的に搬出訓練を受講し、最新でより安全な搬出知識、迅速で効率的な搬出方法へと自己更新させるべきだと感じました。

第40回 近畿ブロック搬出技術講習会 ハイキングコース

2019年4月7日(日)10:00~15:30 和歌山市北コミュニティセンター

講師、スタッフ； 友永、金原(滋賀山友会) 参加者：近藤(比良雪稜会)

報告・感想

今年の講習会は和歌山で行われました。昨年は尼崎でしたので家から1時間あまりでしたが、今年は3時間あまりかかります。しかし、今回は講師スタッフとなりましたので、一緒に体験学習できると考えて小旅行に出発しました。ところが阪和線の電車に乗って間もなく途中の線路に落石があり、通行止めになったとアナウンスがありました。焦りましたが、そこから5回乗り換えて、結果的に開会時間に何とか間に合いました。会場にはそれでも170余人の参加

者が集まり、熱気が感じられました。応急手当と搬出技術のデモと実習、「ココヘリ」の紹介などが予定通り行われ、ほぼ時間内で終了しました。中でも班ごとに行った実習では様々な経験を持つ参加者と一緒になってあれこれと試してみるのが最もいい体験でした。講師と受講者の別無く、それぞれ知っていることを伝えあい、有る物を使って実際に試すことこそ登山中に役立つと感じられます。大事なことは、突発的な事故・負傷などに遭っても狼狽えず、沉着冷静に対応できるように心掛けておくことだと思います。このような講習会への参加が大変効果的ですが、県連や各会の登山教室、山行中の休憩時間を利用して一つずつでも実際にやってみるのもいいと思います。今後もそのように実践していきたいと思いました。（金原）

比良雪稜会 近藤ひろみ

近畿ブロックの搬出技術講習会に一般で参加してきました。

ところが、大阪駅に着いたところで阪和線が落石で不通との事。南海電車に乗り換えたり、バスを45分も待ったりで、1時間半も遅刻。午前中の応急処置と搬出技術のデモ解説は、ほとんど見る事ができませんでした。残念！！

午後から班毎（10人程）に分かれ、実習です。

まずは、簡単なロープワーク。本結びとシートベントの違い。エイトノット、クローブヒッチ、簡易チェストハーネス2種類。その他。

動けない人の運び方、一人で、二人で、3人で（手拭いで輪を作りそれを持ったヒューマンチェーン）、ザックを三つ繋げた担架等をそれぞれ体験。ザックと合羽を繋げて背負う方法は、何とか背負う事ができたが、山道を歩けるかは自信がない。

ストックの松葉づえは、役に立ちそう。班の構成は女性が多かったせいもあり、女性だけのグループを想定してやってみた事は、非常に良かったです。

最後に、ココヘリの紹介がありました。参加者中の会員割合は意外と多く、危機意識が高いと感じました。滋賀県高島市でも捜索訓練をしていて、安心感が増しました。労山の保険の優遇も検討中とか。

一般参加者は、約150人と大変盛況でした（滋賀は私のみ）。滋賀県連の2名を含む講師スタッフの方々、和歌山県連の実行委員の方々、大変ありがとうございました。久しぶりの参加で、以前とやり方が変わった部分もあり、とても勉強になりました。やらないとすぐ忘れますので、今後も続けて参加したいです。

第 40 回 近畿ブロック搬出技術講習会総括

友永芳和

全体の参加者はまだ確定していませんが、和歌山で開かれたハイキングコースには和歌山県内の方が 80 名+、県外が 90 名+の 170 名以上の方が参加されました。

兵庫の百丈岩で行われた岩講習には、尾根、岩初級、セルフレスキューなどで100名以上の方が参加されました。

滋賀からはハイキングに講師を含め3名、岩には1名の方が参加されました。

搬出講習は技術の習得も大切ですが、それ以上に事故が起こるとこんなに大変だと参加者の皆さんに認識していただいて、遭難に対するそれぞれの認識を深める事にもあると思います。1年に1度ですが参加する事によってさまざまな事が学べると思います。

来期は京都と滋賀の救助隊が担当になっています。救助隊の方を含め多くの方が参加していただきたいと思います。

三上山(2019No1 岩登り講習会)報告

2019年4月6日 晴

(参加者): 友永、馬場、呉本 岳友会 斉藤、吉井 雪稜会 玉田

(コースタイム)

御上神社駐車場 9:30---10:00 裏登山口 11:05---11:35 二越の岩場 15:45---16:40 駐車場

駐車場に集合し自己紹介をして出発。裏登山口の東屋まで行き、1時間ほどロープワークをする。8の字結び、シュリング結び、プルージック結び、簡易ハーネスなど実施する。なんとか理解していただけたと思った所で岩場へ向かい出発。30分ほど登って岩場に着く。木に支点をとってトップロープを設置。2か所のルートを設定し、2度ずつ登り下りをやってもらう。最初は戸惑っていたようだが2度目は上手に登って下っておられた。剣や槍・穂高を登るには3点支持の基本が大切です。何度も登って身に着けていただきたいと思います。せっかく簡易ハーネスを作ったので、プルージックで登り下りをしてもらう。剣の蟹の横ばいを想定してトラバースも実施。出だしがツルツルで苦労しておられたが、ここをトラバースできれば蟹の横ばいは簡単に出来ると思います。岩場ではどうしても渋滞し勝ちです。少しでもスムーズに通過できるようにって欲しいと思います。

思っていたより暑い一日で、暑さに弱い私にはなかなかつらい一日でした。

参加者の感想

玉田 美帆(比良雪稜会)

初めての岩登り講座で緊張していましたが、温かい雰囲気楽しく受講できました。

見よう見まねで登っていくことができて、足元を見下ろす下りには、恐怖を感じました。今後も練習を積んでいくことが必要だと改めて思いました。

斉藤 智恵子(湖南岳友会)

高所恐怖症の私には、岩登り教室に参加するのは、かなり勇気がいり、ちゃんとできるか不安でいっぱいでしたが、大変親切丁寧にご指導いただき、なんとかトライすることができました。降りるのは冷や汗がいっぱい出ましたが、楽しむこともでき充実した一日でした。

ロープワークは何度も説明していただいたのですが、頭の悪い私、家で再度しようと思っても???でうまくできませんでした。

ぜひまた参加させていただき、ロープワークの習得と、高所恐怖症の完全克服をしたいです。

新理事の横顔

初めまして、渡壁由美子です。

聞きなれない名前ですが、夫の先祖は広島県の横島出身です、もし同じ横島出身の方おられましたら一報下さい、あればとても感激です。

私は京都北部の舞鶴に長年住み草津の滋賀県民になり 8 年目となります、こちらは天気も良く災害の少ない所で過ごしやすいですね。

登山に関しては 20 歳頃より山や自然に触れ始めて、子供を背負って山やキャンプにと飛び回っていました、ブランクは沢山ありますが、今もポチポチと山へ行っています。正式に山の会には入ったことはありませんでしたが、知らない地



に来て次の人生への友人作りの為に山岳会に入りました。

山の魅力とは、有名な山には名前にひかれ、美しい山には心を奪われ、険しい山には冒険心が起こり、そして必ず心と体に余韻を残す、同じ山でもコースや季節が変われば全く違った表情を見せてくれる、これが山への醍醐味と言えるでしょう。登山をする目的とスタイルは個々異なるでしょう、しかしそこには必ず仲間ができる、私はそれが一番嬉しい。宜しくお願い致します。

今回理事に就任しました田中利彦です。

「山登りは高校時代からやっています。」と言うと40年以上のキャリアがある様に思われるのですが、途中で魚釣りに方向転換していた時期があるので、山に対しては長期間のブランクがあります(今は両方やっています)。

比良雪稜会に入会してちょうど10年が経ち、これを節目に何か皆様のお役に立とうと思い、理事を引き受けさせていただきました。

取り敢えず思いついた事はどんどん実行し、後から考えようと思っています。皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

比良雪稜会 田中利彦

教育遭対部を担当させていただくことになりました

湖南岳友会所属の飯野加代子です。

私が山を始めたきっかけは、「富士山に登ろう」という娘の一言からです。

7年前、娘と車窓から観た富士山は雄大で美しかった！観ているだけでなく登ってみたいねと憧れの眼で話すと“登ろう！”と、一言。その日から富士山に登るための準備が始まり湖南岳友会に入会、そして数か月後には、二人で富士登山をしてきました。

湖南岳友会の山行に参加し、他の山々に登ると素晴らしい景色が沢山あります。中でも雪山の魅力はこの上ありません。これからもできるだけ長く山を楽しみたいと思っています。

登山以外の趣味は、スキー、絵画、お菓子作りを楽しんでいます。

県連理事としてお役に立てるか不安ですが、教えていただきながら頑張りますのでよろしくお願い致します。

ぐうたら会長のつぶやき

毎年恒例の清掃登山の季節となりました。最近では登山道周辺のゴミは少なくなりましたが、林道沿いの不法投棄などもまだまだ見受けられます。自治体へ報告し対処してもらおう事も大切だと思います。そんな現場があれば写真に収めて県連へ送っていただければと思います。

清掃登山も 50 回近くとなり自然保護意識も高まっていますが、まだまだ十分だとは思えません。多くの方に参加を呼び掛けて手軽にできる身近な自然保護活動として広げていく事も必要です。皆様のご協力をお願いします。

小椋佳さんの歌に「地位や名誉すでに無用」という歌詞があります。年齢 70 を迎えた私は、まだまだ地位や名誉もあればいいなと思う事もたびたびです。こんな雑念の多い私が目指すべき人間像はどんなだろうと考えています。

世の中に大きな影響を与える事は出来ないと思いますが、周りにいる方々に「そばにいてだけでホッとしていただける」そんな人間になればと思います。何をすればそうなるかは分かりませんが、たくさん良い音楽を聴き、たくさん良い本を読み、素晴らしい写真や絵を見る事かなと思っています。

話は変わりますが「教養」と「教育」長生きの秘訣だそうです。「教養」とは今日、用がある事で、「教育」とは今日行く所がある事だそうです。家にこもらず積極的に外に出ていくことで、いろんな方から良い影響や刺激をもらえる事が長生きするうえで大切な事だと思います。その意味で登山をやっている皆さんは安心して長生きできそうですネ。

これから蛇谷ヶ峰を中心にした山歩きをします。2回目は以前山友会の地図読みで使ったコースを歩きたいと思います。滝谷の頭への最後の急登が私にはつらいのですが頑張りたいと思います。

5月25日(土) 7時25分 近江高島駅集合

コース 黒谷～448ピーク～滝谷越～滝谷の頭～蛇谷ヶ峰～ボボフダ峠～畑

7時28分発 畑行きバスに乗ります。

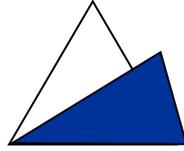
藪山ですから足元はしっかり準備してください。

参加していただける方は5月21日(火)までに友永に連絡してください。

電話番号 077-524-5618 メール yt19481013@yahoo.co.jp です

行事予定

日	県連・全国行事	日	各会の行事	会
5	3-6 爺ヶ岳東尾根～鹿島槍ヶ岳 (雪山基礎講座/CSS)	5	奈良 二上山	ちご
		11	ダイヤモンドトレイル(横尾山～岩湧山)	彷徨
		11	鏡山・雪野山	雪稜
		12	体験教室 音羽山	山友
		16	ミーティング	彷徨
	17 近畿ブロック代表者会議	18	体験教室 三上山	山友
	18 しし岩岩トレ(CSS)	19	ハイキング例会	山友
		18～20	美ヶ原	ちご
		19	水谷岳	雪稜
		19	姥ヶ岳	彷徨
	25	ミーティング	岳友	
25-26 第2回全国救助技術者交流集会 (新潟県新発田市)	25	例会 リトル比良・滝山	山友	
	24-29	韓国の山(白雲山・曹溪山)	彷徨	
	25-27	甲武信ヶ岳・大菩薩嶺	雪稜	
	26	清掃登山、鈴鹿・竜ヶ岳	山友	
3	ステップアップ登山講座2019 (オリエンテーション/CSS)	2	清掃登山、伊吹山	山友
		2	清掃登山、金勝アルプス	山友
		2	清掃登山 高室山	岳友
		2	清掃登山(比良2コース)	雪稜
		2	清掃登山(雪野山)	彷徨
		2	清掃登山(比良隠れ滝)	ちご
		2	清掃登山(寒風山)	シャク
6		6 8-9	駒ヶ岳西尾根～水坂峠	雪稜
		8-9	鳥取 (船上山～矢筈ヶ山)	彷徨
		16	ハイキング例会	山友
		16	経ヶ岳	雪稜
		16or23	比叡山・行者道	ちご
		20	ミーティング	彷徨
		22		
		23	体験教室 湖南・太神山	山友
	30 ナビゲーション超入門講座 (滋賀県立スポーツ会館/CSS)	25	芦生原生林	彷徨
		29	ミーティング	岳友
	29-30	富士山	彷徨	
	18	ミーティング	彷徨	
	20	体験教室 賤ヶ岳	山友	
7		7 20-23	穂高岳～槍ヶ岳	彷徨
		27	夏山合宿 集中日	山友
		29	ミーティング	岳友
		26-8/6	光岳～甲斐駒ヶ岳	雪稜
		27-8/1	聖岳～三伏峠	雪稜
		27-31	聖岳～赤石岳	雪稜
		30-8/2	小河内岳～塩見岳	雪稜



2019年6月号は、5月15日×切です。

原稿の投稿先は tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp まで、

原稿は **B5** サイズ、フォント **10.5~12**、余白は**やや狭い**で、

使用する写真は **200KB 以内**としてください。

皆様のご協力をお願いいたします。

「県連ニュース5月号」 No.502

発行日:2019 年4月22 日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0836

Email shigarosan@gmail.com

大津市杉浦町 9-30

ゆうちょ銀行（店名 418）

<http://shigarosan.jimodo.com/>

普通 0239956

発行責任者 宮内 真子

編集委員 高玉 敬子 古川 哲郎 渡壁 由美子