

県連ニュース

2022年5月 NO-538号



『滑降準備』

滋賀県勤労者山岳連盟

2022年 5月号 目次

リレーエッセイ	2
第50回クリーンハイク.....	3, 4
2020年第2回理事会議事録.....	5、6, 7
事故一報書式	8
連絡事項	9
講習会補助に関する内規.....	10
講習会参加補助申請書.....	11
募集	
ステップアップ登山講座募集要項.....	12
交流登山のお知らせ	13
報告	
初級入門・座学登山教室報告.....	14
第41回近畿ブロック搬出技術講習.....	15
ぐうたら会長のつぶやき.....	16
5-7行事予定表	17

表紙の写真：『滑降準備 2022.3.18 16:00 』

撮影者：湖南岳友会 村田啓二

登山と健康

湖南岳友会 東郷京子

「ゼイゼイ、ヒューヒュー」9歳の冬の私の呼吸です。小児喘息にかかり保健室のベッドから天井のしみを眺めていました。その後小児喘息は治りましたが、年取ると再発すると伝えられていました。しかし現在再発もなく元気になっています。何のおかげでしょう。規則正しい生活のリズムとバランスの良い食生活、ストレス発散は勿論でしょうが、十数年前から始めた登山が大きく影響していると思います。

ではその私を健康にしてくれた登山を続けてこられたのはなぜでしょう。

まずは、大自然の魅力でしょうか。登頂の喜びや四季折々の美しさに次へと登る意欲を持たせてくれます。

次に、山岳会へ入ったことです。体験山行の前に「インタニグチまでこられる?」と尋ねられても何やら聞き覚えのない英単語のようでした。山の会があることも山道具専門店があることも知らず、親友のお兄さんに勧められて入会しました。会では歩き方から荷物の詰め方、服装、アイゼンピッケルの使い方をととても親切に教えていただきました。そして仲間とともに喜び合える体験を幾度も味わいました。登山教室やレベルアップ講座にも参加して人の繋がりも広がりました。

最後に家族の協力です。いつも快く送り出してくれます。そのために、①家族優先 ②家事を疎かにしない③仕事は休まない。のマイルールを作っています。

下山後は靴底を水で洗い流し、登山教室で教えてもらった RICE を必ず片脚 15 分間しています。

Rest(安静)・Icing(冷却)・Compression(圧迫)・Elevation(挙上)私にはとても効き目があります。

これからも元気に山へ登り続けたいと思います。

皆さん、よろしくお祈りします。



湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第 50 回

2022年

クリーンハイク

(清掃登山)

5月28日(土) 29日(日)
6月4日(土) 5日(日)



主 催 / 滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1 階

大津市市民活動センタースモールオフィスNO13 担当窓口 TEL 070-9002-3325

協 賛 / 「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会・公益財団法人滋賀県環境事業公社

竜王町・多賀町・東近江市・野洲市・甲賀市

綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後 援 / 滋賀県・滋賀県教育委員会・米原市・大津市・栗東市・高島市

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協 力 / 帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・アルピナBI(株)びわ湖バレイ事業所

----- キリトリセン -----

50回クリーンハイク参加申込書 2022年 月 日 保険料 100円を添えて申し込みます。

氏名						性別	男・女	生年 月日	年 月 日	血液型 Rh)	()	
住所	〒						携帯 /e-mail					
コース	飯道山	雨乞岳	高室山	伊吹山	天狗岩	正面谷 隠れ滝	権現山 小女郎ヶ池 (定員 20名)	蓬萊山・ 打見山	三上山	雪野山	寒風山	

3日前(締切日)が明記されている場合はその期限までに担当会(裏面参照)へお申し込みください。

※希望コースに○印をご記入ください。当日参加は、受け付けません。

実施コース及び担当会

実施日	会場	目的地	集合場所・時間	コース	申込先・担当会
5/28 (土)	鈴鹿	雨乞岳	土山支所 8:00	武平峠→沢谷峠→雨乞岳	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
	比良	正面谷 隠れ滝	イン谷口 9:30	イン谷口→旧リフト乗り場→大山口→ 隠れ滝→大山口→イン谷口	ちごゆり山歩会(柴田) 0771-23-0845(FAX可)
5/29 (日)	鈴鹿	高室山	多賀町役場 8:00	多賀町役場→佐目自然公園→十二相神社 →P415→P543→高室山→南後谷 →佐目自然公園→多賀町役場	湖南岳友会 0748-62-9400(FAXのみ)
	近江湖 南 アルプス	天狗岩	JR草津駅東口 7:50	上桐生バス停→北尾根→天狗岩→ 竜王山 →金勝寺→こんぜの里	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
	マキノ	寒風山	マキノスキー場 登山者用駐車場 9:00	スキー場→寒風山→赤坂山→スキー場 (※歩行時間がやや長めです)	シャクナゲ溯行クラブ(太田) 090-2283-1620
	三上山	三上山	御上神社 9:30	JR野洲駅南口=御上神社→天保義民碑→ 三上山→花緑公園解散=野洲駅	びわこテクテククラブ(星) 077-534-0422 s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp
	竜王	雪野山	妹背の里 駐車場広場 9:00	妹背の里駐車場⇄雪野山(周回コース)	彷徨倶楽部(谷内) 090-2280-9979 tomo-hira3rose@rouge.plala.or.jp
6/4 (土)	信楽	飯道山	JR貴生川駅 9:15	JR貴生川駅→飯道寺→岩壺不動 →杖の権現茶屋→飯道山 →飯道神社→JR貴生川駅	綾野山歩会(森口) 0748-62-0226(FAX可)
	伊吹	伊吹山	三宮神社前 8:00	登山口→3合目→伊吹山→3合目→登山口 (※歩行時間がやや長めです)	滋賀山友会 070-9002-3325 yamamoto2017@gmail.com
6/5 (日)	比良	権現山・ 小女郎ヶ池 (定員20名)	JR堅田駅 8:00	堅田駅8:50発=(バス)=平→権現山→ 小女郎ヶ池→打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	比良雪稜会(西村) 077-594-0454(FAX可) kazuyo-buna@ r.river.sannet.ne.jp
		蓬莱山・ 打見山	JR蓬莱駅 9:00	蓬莱駅→金毘羅道登山口→蓬莱山～ 打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	

■持ち物 弁当、水筒、雨具、地図、着替え、帽子、防寒着、ゴミ袋、保険証

■服装 登山に適した服装

■雨天の場合、安全のためコースを変更することがあります。

■コースなどのお問い合わせは、申込先(担当会)をお願いします。

■保険代として参加費 一人100円、集合場所までの交通費は自己負担となります。

■事故に対する注意 主催者は応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねます。怪我の防止に留意し
各自の責任において行動してください。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。

■コロナ感染防止対策の上、参加をお願いします。

あなたのより楽しく安全な山行をサポートします。

JR大津駅から徒歩3分
琵琶湖方面へ向かい
最初の信号の角

営業時間
■ 10:00～18:00(平日)(日・祝日)
■ 火曜日定休

MOUNT & OUTDOOR SHOP

岩と雪

〒520-0044
滋賀県大津市京町3-3-14
TEL 077-525-1155
FAX 077-525-1158
iwayuki@hje.biglobe.ne.jp
http://www.iwayuki.com

2022年 第2回 理事会 (ZOOM併用) 議題

>日 時 2021年4月5日(水)午後7:00～8:30
>場 所 明日都浜大津 1階 スモールオフィス フリースペース
>出 席 友永・藤野・田中利・川嶋・村田・菅(岳友会・本日から)・山元(記録)・宮内(計8名)
※ZOOM参加:上澤のみ ※欠席:川口・田中武 (敬称略)

>議題

1) 清掃登山の進捗状況報告

実施日 5/28・5/29・6/4・6/5 (実施: 4日間・計11会場)

1. ちらし作成 11コース設定 各会へも確認配信
掲載広告 「岩と雪」さんのみとなりました
2. 依頼文 協賛・後援・協力 関係の書類発送 メッセージ依頼
3. チラシ確認 理事会で確認 一部修正後メール その後印刷します
4. コース担当表に必要な記入を各会に依頼 各理事から依頼 4/15〆切
5. しおり・手引きに必要な記入を各会へ依頼 各理事から依頼 4/15〆切
6. 各会場 県連理事担当名の記入をお願いします
5/28 山友会(鈴鹿・雨乞岳:上澤) 参加予定 宮内)
ちごゆり・(正面谷・隠れ滝:柴田) 参加予定)
5/29 岳友会(高室山:村田) 参加予定)
山友会・(近江湖南アルプス天狗岩・) 参加予定)
彷徨・(雪野山:山元) 参加予定)
シャクナゲ・(寒風山:太田) 参加予定)
びわこテクテククラブ・(三上山・テクテク倶楽部:星) 参加予定)
6/4 山友会・(伊吹山・) 参加予定)
綾野山歩会・(飯道山・彷徨山元) 参加予定)
6/5 雪稜会・(南比良 1・ 南比良 2・) 参加予定)

7. 県連ニュース5月号(4/15締切) 清掃登山チラシ掲載します(表・裏面)

2) 組織部 今年度交流山行については、各会代表者への協力依頼済→現在進捗なし

3) 教育・遭難対策部

- 初級登山教 4/6 オリエンテーション 明日都浜大津 会議室 午後7時～9時
(講師:谷内さん) 申込み 5名(4/4現在)(山友会2名、雪稜会2名 岳友会1名)
- 座学・入門登山教室 4/12 第1回 明日都浜大津 会議室 午後7時～9時
(講師:信森さん) 申込み 9名(4/3現在)(※ 3/12 滋賀リビング広告掲載済)

4) 機関紙部 ・県連ニュース5月号(エッセー・写真は、岳友会の担当)

・新理事 菅さん(岳友会所属)が機関紙部を担当いただきます。

・今後のエッセー・写真は後日お知らせした通りで年間協力お願いしま

す

5) 自然保護部

・別記全国連盟からの野坂エリアでの風力発電計画の調査について

・〇〇登山口近くの排水溝のグレーチングの盗難の報告あり

6) 財政部

・会議出席時の交通費請求は年間分まとめてお願いします(所定フォーム)

・ZOOM 時の会議用マイクの購入の予定(2万円前後)

◇組織数

<2月末の会員数の記入>

山友会 58/58 岳友会 34/33 雪稜会 44/44 ちごゆり 15/15 彷徨 10/10 シャクナゲ 5/5

(男 29+女 29) (19+15) (25+19) (8+7) (6+4) (3+2)

166/166 2022.2/2022.1

<3月末の会員数の記入>

山友会 56/58 岳友会 28/34 雪稜会 44/44 ちごゆり 15/15 彷徨 9/10 シャクナゲ 5/5

(男 28+女 28) (18+10) (26+19) (8+7) (6+3) (3+2)

158/166 (▲8名) (2022.3/2022.2)

報告事項

・講習会補助申請2件

2/23 「はじめてのアイスクライミング」講習 山梨県。三ツ峠 申請者・山友会・川口辛二

4/3 「近畿ブロック搬出講習会」岩・初級コース 申請者・山友会・長谷川健二

※上記2件共、半額分支出済

7) 検討事案

7/9-10「全国連盟自然保護講座」の主管依頼の件

現地観察地。野坂・庄部谷山周辺の風力発電計画地(県連ニュース2月号報告済)

4/2に自然保護委員長から滋賀労山宛に、下記メールを受け取りました。

メール内容

全国連盟自然保護委員長の竹本幸造と申します。2022年7/9~10の二日間にわたり第25回全国自然保護講座を滋賀県連にて開催したいと考えます。つきまして主催は全国連盟(自然保護委員会)主管を滋賀県連盟という事でお引き受け頂きたいお願い申し上げます。当初全国連盟総会時、友永会長とのやり取りで、窓口が自然保護担当の倉内様と行っていました。メールやり取りの段階でアドレスの、カンマーつが間違っていて本日まで連絡が届いていまして、失礼しました。今後アドレスが開通しましたので色々やり取り含めお願いいたします。主管県としてお願いが二点ございます。①宿泊を伴う講演会場を探していただきたくお願いいたします。ユースホステル等で一泊二食で1万円以下であればありがたいです。②10日の二日目は現地視察に行く計画でいます。30名ほどのマイクロバスのお手配をお願いしたいのですが。他の講師要請依頼、受付・司会・資料等の作成は全国連盟が準備いたします。お手数おかけいたしますがよろしく願いいたします。

全国連盟 竹本さんと、直接電話で話をして確認しました。

1. 宿泊施設を探すこと
2. 現地のマイクロバスの手配

以上の2点は、現地での対応が必要と判断されて、滋賀県連に依頼されました。

全国連盟では、「全国自然保護集会」と「全国自然保護講座」の2種類あります。

講座の方は、全国の地方連盟の自然保護担当者向けの行事。規模は、30名～40名。

3. 滋賀労山としては、当日の受付2名の要員がありますが、
主にかかわっている、滋賀山友会・倉内と宮内が担当します。
現地スタッフとしても担当します。必要に応じて別途スタッフを確保します。
滋賀労山会員に対しての参加も呼びかけます。

今回は、特に滋賀県連として、理事会の負担にはならないと思い

主管・滋賀県連として引き受けに決定しました(宮内理事長が宿泊、輸送など手配済)

自然保護担当の田中武理事と相談しつつ進めます。

8) 今後の理事会の開催について

- ・次回理事会 5月18日(水) 19:00～ZOOM 兼用 明日都浜大津 1F フリースペース
- ・「別紙年間予定表」をメールします

メモ

1. 安全対策基金申請と報告
2. 発注印刷物の届け先は、スモールオフィスにしてください。事前に宮内まで連絡を

事務局から 県連ニュース5月号掲載原稿について

★「事故一報」について、会員に事故が起こった場合に、全国連盟に提出するものです。
会から提出することになっていますが、会員に知っていただきたいと思い掲載しました。
計画書が会に提出されていないと保険はおりません。
事故を起こさないように安全登山を心掛けてください。

★講習会補助申請について 滋賀県連で2016年に内規を作り、講習会等に補助金を出しています。ここ何年も講習会補助申請が出ていなかったので、皆さんお忘れではないかと改めて申請書と、内規を掲載しました。滋賀労山のため、ご自分のスキルアップに活用してください。

提出者 会員番号： _____ 氏名： _____

地方連盟： _____ 勤労者山岳連盟

団体名： _____ 団体番号： _____

事故者氏名： _____ 会員番号 7 桁：

年齢： _____ 歳 性別： _____

事故発生日時：(西暦) 20 年 月 日 時 分 積雪期/無雪期

事故発生場所：山域： _____ 都道府県： _____

山名： _____ (標高： _____ m)

場所： _____

山行の形態：無雪期登山 積雪期登山 登攀 冬季登攀 沢登り 氷瀑 人工壁 山スキー
クロスカントリースキー スノーボード 海外トレッキング 海外登山 訓練

事故の原因：転・滑落 転倒 落石(落水) 道迷い 病気 凍傷 高度障害 火傷 落雷
雪崩 虫・動植物 荒天 その他 (_____)

パーティー人数： _____ 人

救助捜索費：あり なし (どちらかにチェックを付けて下さい)

事故の状況： _____

傷病名： _____

交付の申請を：する しない 未定

交付申請書の送付先：基金担当者 パーティリーダー 会・クラブ代表者 その他

交付申請書の送付形式：書面を郵送 PDF ファイルのメール送信

送付先

員番号： _____ 氏名： _____ TEL： _____

住所： 〒 _____

メールアドレス(交付申請書メール送付の場合は必須)： _____

★交付申請は、事故一報が**事故発生日から30日以内**に運営委員会に届いていなければできません。時効で交付資格を失わない為に、いま症状が現れていなくても、また交付の申請をするか判明しない時でも、事故発生の報告をしましょう。FAX 03-3235-4324 メール kikin@jwaf.jp

★事故一報と共に、会に提出し受理された山行計画書のコピーを添付して下さい。

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24 労山基金運営委員会 フリーダイヤル 0120-44-2742(平日 10~18時)

事故一報は、フォームから直接送信することもできます。(外部サービスを利用しています)
 フォームはスマートフォンからでも利用できます。二次元コードもご利用ください。

[【事故一報送信フォーム】](#)



連絡事項

県連ニュース 2022 年度		2022. 3. 25	
	リレーエッセイ・巻頭言	執筆者	写真
4 月	理事長・新年度挨拶	理事長	滋賀山友会・
5 月	湖南岳友会		湖南岳友会・
6 月	比良雪稜会		比良雪稜会・
7 月	彷徨倶楽部		彷徨倶楽部・
8 月	ちごゆり		理事・
9 月	シャクナゲ		理事・
10 月	滋賀山友会		滋賀山友会
11 月	湖南岳友会		湖南岳友会
12 月	比良雪稜会		比良雪稜会・
2023 年 1 月	会長・新年あいさつ	会長	理事・
2 月	彷徨倶楽部		彷徨倶楽部・
3 月	滋賀山友会		滋賀山友会・

★各会で担当を決めてお願いしてください。毎月 15 日の原稿締め切りを守っていただき、機関紙部担当（藤野・菅）両者に送信をお願いします。

★今年度からスタートを再開した「主催者賠償責任保険」に県連主催行事の申請をします。(清掃登山・登山祭典・交流山行・2022 年度初級登山教室・ステップアップ登山教室・雪山基礎講座)

★第 25 回全国自然保護講座(全国連盟主催・滋賀県連主管)が滋賀県で開催されます。

日程 2022 年 7 月 9 日(土)～7 月 10 日(日)

会場 1 日目 北小松・比良山岳センター 午後 1 時から講演会と報告

2 日目 風力発電計画予定地の見学(野坂山地・庄部谷山・芦谷山)

詳しい内容については、宮内までお問合せください

講習会参加補助に関する内規

第1条(目的)

本内規は講習会参加補助(以下「補助」という。)に関する手続きを定める。第

2条(講習会)

講習会とは、滋賀県勤労者山岳連盟(以下「県連」という。)又は理事長が認める他団体(日本勤労者山岳連盟以外のものを含む。)の講習会及び講習会に準じる会議(以下「講習会等」という。)とする。

第3条(申請)

補助を希望する者は、別に定める様式で理事長に申請しなければならない。

第4条(補助の決定)

理事長は講習会等の参加が県連の活動に資するものであるか否かを考慮し、補助の可否について決定したうえ、申請者に文書で連絡しなければならない。

第5条(補助減額)

理事長は申請額を減額することができる。

第6条(報告)

理事長は補助の可否についての決定を行った場合、直近の理事会に報告しなければならない。

第7条(返金)

1. 補助金を交付された者は、講習会等を修了できなかつた等、当初目的を達成できなかった場合、補助金を返金しなければならない。
2. 理事長は、やむを得ない事情があると認める場合、前項に規定する返金の全額又は一部を免除することができる。

第8条(義務)

1. 補助金を交付された者は、県連ニュースに報告を掲載しなければならない。
2. 補助金を交付された者は、講習会等の成果を県連の活動に活用するよう努めなければならない。

第9条(その他)

本内規に定めのない事項については、理事長が決定する。

第10条(改廃)

本内規の改廃は理事会の協議を経て行う。

(附則)本内規は2016年4月27日より発効する。

申請書はA4で各会会長に配布しています。

講習会参加補助申請書

年 月 日

滋賀県勤労者山岳連盟理事長様

(申請者)所属山岳会

氏名

滋賀県勤労者山岳連盟「講習会参加補助に関する内規」により、次のとおり補助金の交付を申請します。

講習会等の名称			
講習会等の日時			
講習会等の場所			
講習会参加に要する費用・内訳	(1)参加費		円
	(2)交通費		円
	(3)その他の費用		円 ()
	合計		0 円
添付書類	(1)講習会の目的・内容の分かる案内状などの書類		
	(2)その他()		

(注) 1.申請に当たっては、各会の会長又は代表の承認を得てください。

2.申請後に必要な書類の提出を求めることがあります。

補助金振込口座 郵貯口座

講習会参加補助決定書

年 月 日

(申請者)所属山岳会

氏名

様

滋賀県勤労者山岳連盟理事長

(氏名)

年 月 日 付けで申請のありました補助金の交付については、次のとおり決定します

講習会等の名称			
補助の可否	可・否		
補助金額			
補助を否とした又は減額した理由			
補助の条件	(1)講習会等の終了後、県連ニュースに報告を掲載してください。		
	(2)講習会等の成果を滋賀県勤労者山岳連盟の活動に活用するよう努めてください。		
	(3)その他()		

一步先の山へ！

--- ステップアップ登山講座 2022 受講生募集 (第1報) ---

この講座は、自分の技術や経験ではちょっと不安、でも色々な山に登ってみたい。そんな「一步先の山」を目指す人を対象にしています。山は一期一会。山は逃げます。「登りたい」と思った時がその時です。心に残る山登りを体験して人生を豊かなものにしましょう。本講座は大きな事故もなく6周年を迎えました。今年度も新型コロナウイルスの感染予防に配慮し、安全で楽しいわくわくする山に登ります。

■新型コロナウイルス感染予防対策

1. オリエンテーション/山行準備会 LINE を利用して非対面 (ON LINE) で行います。LINE 未経験者には使用法をお教えします。
2. マスク、手袋、消毒薬 講座でも用意しますが、原則受講生各自で用意をお願いします。
3. 個人用テント 三密を避けるため個人用テントを使用して頂きます。安くて良いテントがあります。テント購入に関して相談に応じます。
4. 食事 感染予防に配慮した共同食です。詳細はオリエンテーションで説明します。

■日 程：2022年5月～2022年11月

- ・実技講習を通じて登山技術と知識のレベルアップを図ります。連続受講をお勧めしますが、各回独立した内容なので単回の受講も可能です。
- ・開講に先立ち、オリエンテーションを行います。〔5/30 (月) 8:00 から〕
- ・日程と山域は「開講のお知らせ (第2報)」でご案内し、オリエンテーションで調整します。

■山 域：ハケ岳、南北アルプスの入門的なバリエーションルートを予定しています。

赤岳天狗尾根、鋸岳～甲斐駒ヶ岳、横尾本谷～槍ヶ岳、など

■講 師：秋田誠 (彷徨倶楽部)、クライミング研究会会員および外部講師

■講習内容：

1. 無雪期ピバーク技術
2. 山の気象、読図、報告書作成
3. 岩稜通過技術、ロープワーク

■募集人数：8名程度

■受講料：1回2,000円、テキスト、資料代を含みます。別途実技講習の交通費、食料費などが必要です。申込金は要りません。

■申込み/問合せ：

TEL 090-3727-3721、秋田
(18:00～21:00 にお願いま
す。)

ショートメールも可
e-mail dekameno@gmail.com

■申込期限：5月29日 (日)



奥又白から前穂高岳へ

<募集>

2022年

5月号

交 流 登 山

- ◎「交流登山」とは・・・県連の各会の枠を超えて、他の会の会員と楽しく交流を深めながら山行に参加できるシステムです。（但し、この指定された山行のみとなります）
- ◎「参加申込み方法」・・・行ってみたい山行の申込先へメールで申し込むだけです。
申込みは⇒「所属会名・氏名・住所・生年月日・ケータイ番号・血液型」が必要です（登山計画書所定項目）

登山日程	<u>6月4日(土)</u>	企画会名	彷徨倶楽部（信森）
山域・山岳名	大御影山（おおみかげやま・標高 949m・滋賀と福井の県境域）		
集合場所・時間	JR 堅田駅 午前 7 時		
山行時間	約 6 時間（下山時間：午後 3 時頃）		
参加受付	彷徨倶楽部 谷内 まで	メール ケータイ	tomo-hira3rose@rouge.plala.or.jp 090-2280-9979
受付締切	5月28日(土)まで ※下記の申込み者情報を厳守願います		

※**申込時の注意**—申込は必ず**メール**で願います（内容の問い合わせは、ケータイでも結構です）

① 所属会名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 生年月日 ⑤ 携帯番号 ⑥ 血液型

※申込者の情報は、登山計画書の作成に必要となりますので、間違いのないよう願います。

夜の座学教室がスタート

今年度再スタートした会員向け「初級登山教室」のオリエンテーションを兼ねた座学教室が4/6.13にすでに2回実施されました。そして、今年度から新しい試みとして「座学・入門登山教室」の第1回(4/12)が実施されました。いずれも夜7時～9時、明日都浜大津会議室で開催しています。

「初級登山教室」は、現在4名の受講生。

4/6 「登山の心構え、登山のリスク。運動生理学、装備等」について

4/13 「マルチピッチクライミングの概略、クライミング道具、落下係数、ロープワークセルフビレイ」について 学びました。

実技は4/16「地図読み山行」(比良 オトシ・滝山)

4/23 クライミング体験(京都大原金毘羅ゲレンデ) 4月に2回予定されています。次回座学は5/11「テント泊・読図・登山計画書の作成」予定です。

「座学・入門登山教室」は、受講申し込み15名 当日参加13名

～自分自身の力で山を歩ける登山者になりませんか？～自立した登山者への一歩を踏み出しませんかと安全に自信をもって歩けるようになるための座学入門教室です。前期は、山歩きに不可欠な基礎知識を、後期では、実践的な知識を学びます。

皆さん熱心に聞かれていました。次回は5/17 「トラブルの予防について」です。

随時申し込みを受け付けています。 shigarosan@gmail.com 教育・遭対部

4/13 ロープワークの練習



4/12 座学・入門登山教室



報告

第4 1回近畿ブロック搬出技術講習会

参加者 滋賀山友会 長谷川健治

日時 2022年4月3日(日) 9時～16時まで

場所 百丈岩やぐらおよび百丈岩周辺 (兵庫県神戸市北区道場町 道場駅より徒歩30分)

内容 岩場でのセルフレスキュー、コンパニオンレスキューの実践を学ぶ。

コース 岩コース(初級者コース)

実際行った内容として、まずはテキストに沿ってロープワーク。

ムンターヒッチ、バタフライノット、シープシャンク、青木ヒッチ、オートブロック、クレイムハイスト、プルージック、バッチマン、シートベンド、オーバーハンド、ムンターヒッチ+ハーフヒッチなどの結びを講師の方々に確認してもらいながら何度も練習。1つの結びでもいろんな結び方があり混乱するが、些細なことも丁寧に教えていただきより理解が深まった。

次はリード墜落時の確保者脱出方法でリードが途中で墜落し確保者がそのロープを固定して体をフリーにして救出もしくは救助を呼びに行く想定で、今確認したばかりの結びを使って進める。

続いて懸垂下降からの登り返しでは下降で目標の場所を通り過ぎたり、何かのトラブルで登り返しを行う想定で行った。

引き上げシステム(1/3)ではセカンドビレイ中に何かの事故でセカンドを引き上げる想定。場所の都合で垂直方向ではなく水平方向でプーリー、タイブロックや青木ヒッチを使い練習。



応急手当では止血方法や三角巾の使い方を実演していただきました。

今回の内容は実際我々が直面しそうなことばかりでかなり興味深い内容でした

このような機会を与您していただきありがとうございました。



ぐうたら会長のつぶやき

コロナ感染の勢いが止まりません。次から次と変異株が登場し、その度に2度、3度、4度とワクチン接種が呼び掛けられます。ウィルスは短い周期で次々と変異していきます。このままいくと変異株が登場するたびにワクチン接種を続けなければならなくなるかも知れません。もうそろそろインフルエンザ並みにする時期に来ていると思っています。それでも最低限の感染対策は必要です。「うがい、手洗い、ヤ・・・」これ以上書くとどこかのメーカーの回し者になるかも……。いい季節になりました。感染対策をしっかりと新緑の山に行きましょう。

先日人権研修で安曇川の中江藤樹記念館に行きました。41歳の若さで亡くなっているのを知ってちょっとびっくりしました。もっとも職員の方の話では、当時の平均寿命は50歳代なのでそれほど早くなくなったわけではないそうです。中江藤樹さんの残された言葉を幾つか紹介したいと思います。もうすでに訪問された方もおられるとは思いますが、広い心でお読み下されば幸いです。

「致良知」……人は誰でも「良知」という美しい心を持って生まれています(生まれたばかりの赤ちゃんはまさにそうですネ)。この美しい心は、だれとでも仲良く親しみ合い、尊敬し合い認め合う心です。ところが人々は、次第に醜いいろいろな欲望が起きて、ついに良知を曇らせてしまいます。私たちは、自分の醜い欲望に打ち克って、良知を鏡のようにみがき、その良知に従い行いを正しくするよう日々努力する事が大切です。

「孝行」……私たちの心や体は、父母から受けたものであり、父母の心や体は、先祖から受け継がれたものです。それはもともと大自然から授かったものです。孝行とは、父母を大切に、先祖を尊び、大自然を敬うことです。そのためには自らの良知を磨き、体を健やかにし、行いを正しくし、家族や周りの人々と親しみ合うことが大切です。さらに、子どもをあたたかい心でしっかり育てることも孝行です。

「知行合一」……人々は、学ぶことによって、人として行わなければならない道を知ることができます。しかし、学んだだけで、それを行わなければ、本当に知った事にはなりません。物事をよく理解し、実行してこそ初めて知った事になります。

「五事を正す」……五事とは「貌、言、視、聴、思」を言い、それを正すとは、和やかな顔つきをし、思いやりのある言葉で話しかけ、澄んだ目でものごとを見つめ、耳を傾けて人の話を聴き、真心をこめて相手のことを思うことです。

普段の生活や周りの人々とのまじわりの中で、自ら五事を正すことが、すなわち良知を磨き、良知に至る大切な路です。

何も特別な事を言っているわけではありませんネ。暮らしていくなかで心得ておくべきことを言っているだけです。でも平凡な事を続ける事はとても難しい事だと思います。世の中は競争の世界です。少しでも人より出世したい、人よりたくさんお金を持ちたい、人より目立ちたい、人より……。こんな世の中だからこそ、中江藤樹さんの言葉にひと時耳を傾ける事も必要かもしれません。

もっとも人生経験の豊かな人がたくさんおられますので言わずもがなの事でしたか。

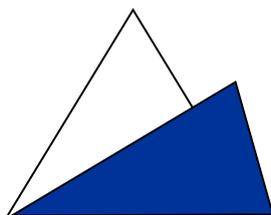
追記・山にも言えることは「知行合一」ですネ。学んだだけで、それを行えなければ、本当に知った事にはなりません。物事をよく理解し、実行出来てこそ初めて知った事になります。

滋賀県勤労者山岳連盟 会長 友永 芳和

行事予定

月	日	県連・全国行事	月	日	各会の行事	会名
5	1-4	雪山基礎講座(6)(CSS) 北アルプス・鹿島槍ヶ岳		3	猪ノ鼻ガ岳	雪稜
	11	初級座学(テント泊・読図)		8	迷岳/台高	岳友
	14	初級実技(クライミング入門)北小松しし岩		8	比良・シャクナゲ尾根	ちご
	17	座学・入門登山教室		15	ダイトレ 岩湧山	彷徨
	18	第3回理事会(ZOOM併用)		15	大谷山/比良	岳友
	21-22	初級実技(テント泊・縦走)比良八雲ヶ原		15	ハイキング部例会「湖北・小谷山」	山友
				15	鈴鹿峠～安楽越	雪稜
				28-29	那須三山	雪稜
				28	清掃登山「雨乞岳」	山友
	29	清掃登山		28	清掃登山「正面谷・隠れ滝」	ちご
6			29	清掃登山「近江湖南アルプス天狗岩」	山友	
	30	ステップアップ登山講座2022(1) オリエンテーション(CSS)	29	清掃登山「雪野山」	彷徨	
			29	清掃登山「高室山」	岳友	
			29	清掃登山「寒風山」	シャク	
	8	初級座学(レスキュー入門)	4	清掃登山「伊吹山」	山友	
6	11-12	ステップアップ登山講座2022(2) 八ヶ岳・天狗尾根～赤岳(CSS)	4	大御影山(例会・交流山行)	彷徨	
	14	座学・入門登山教室	5	清掃登山「南比良2コース」	雪稜	
	15	第4回理事会(メール)	5	鈴鹿「高室山」	ちご	
			11	福井・ホノケ山	彷徨	
	25	初級実技(レスキュー入門)田上山	19	ハイキング部例会	山友	
			19	安楽越～仙ヶ岳	雪稜	
7						
	6	第5回理事会(メール)				
	12	座学・入門登山教室	9-10	加賀大日山～越前大日山	彷徨	
	13	初級座学(沢登り入門)	10	比良コヤマノ岳	ちご	
	23	初級実技(沢登り)比良八洲の滝				
	23-24	ステップアップ登山講座2022(3) 奥秩父・笛吹川東沢(CSS)	27-29	夏山(行先未定)	ちご	
		29-31	妙高火打山～焼山	彷徨		
		30	夏山集中	山友		

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会
 シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部
 スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀 初級:初級登山教室



2022年6月号の原稿は、5月15日〆切です。

原稿の投稿先は 藤野 kawahaakebono@gmail.com

菅 nokomama.2016@gmail.com

用紙サイズは A4、フォントは本文 11~12、タイトル 14~16、

余白は上下左右 19mmとし、

使用する写真は 200KB 以内としてください。

ワード版とPDF版でお送り下さい。

皆様のご協力をお願いいたします。

『県連ニュース2022年5月 NO.538号』

発行日：2022年4月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0047

Email shigarosan@gmail.com

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F

ゆうちょ銀行(店名418)

大津市市民活動センタースモールオフィス内

普通 0239956

メールボックス NO13

<http://shigarosan.jimdo.com/>

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 藤野 健太郎 菅 泉