

# 県連ニュース

2023年5月 NO.550号



『アピラ(スペイン)の旧市街』

## 滋賀県勤労者山岳連盟

## 2023年5月号 目次

・リレーエッセイ 湖南岳友会 河野小夜子

### <案内>

5月大文字山倒木整備案内

2023年清掃登山表面

同 裏面

交流登山 5/21(日)三十三間山、6/10(土)ダイヤモンドトレイル 岩沸山

### <報告>

近畿ブロック搬出技術講習会報告

計画に生かす読図実技報告

第2回県連理事会議事録

・2023年版勧誘チラシ

・ぐうたら会長のつぶやき

・5-7月行事予定表

表紙の写真：アピラ（スペイン）の旧市街

撮 影 者：藤原源平 湖南岳友会

撮 影 時 期：2022年2月13日

## リレーエッセイ

湖南岳友会・河野小夜子



私の故郷・大分県臼杵市には「山之内流」なる古代泳法が伝わる。

日本水泳連盟認定の13流派のひとつである。

そんな難しい事はわからない幼少の頃 夏休みにこの遊泳所に通うのが当たり前であった。

甲乙丙のクラス分けがあり昇級試験もあって 連日真っ黒になって海に通った。

水着の上から腰に白い帯を巻き 簡単にケープをかけバスで豊後水道の浜辺に毎日通った。講師がこの帯をもち「浮き身」を覚える事から始まる。

その帯に小さい木綿の袋を下げ 中には母親が炒ってくれたソラマメ 疲れて帰る頃にはふやけて淡い塩味の豆が空腹を満たしてくれた 暑い 暑い夏の思い出の味。

お盆前に泳法披露が行われ「ごらんまえ」と言っていたから お殿様の前で披露されていたものと思う。8畳敷の旗や数段の飾り傘を片手に泳ぐ これは花形だった。

基本は斜横泳と立泳 これは今でもしっかり身につけていて不思議と忘れない。

白く長いあごひげの師範が高いやぐらの上に立つ前を 静々と泳ぎ渡った。

そして 今は温水プール。斜横泳や立泳はしないけど「水が怖くない」ので すぐいろんな泳法を覚えた。山の脚力維持と心肺機能アップのため などと言ってはいるけど 単に楽しい。

昨年末には「煩惱スイム」と称して25mを108回泳いで煩惱を振り払おうとワイワイ言いながら仲間と完泳 果たして煩惱は??

でも 基本はひとり いつでも ひとりでもできるスポーツはうれしい。

ご褒美の甘茶が欲しくて頑張った近くの島までの「遠泳」を思い出しながら 最近ではプール遠泳をしている。まずは500m そして1,000m1,500mと伸ばし 目標の2,000mも近い。

自分を鼓舞するためかどうか 派手な水着を選び毎日楽しんでいる。

## 登山道整備に参加してみませんか

### 京都府連盟登山道倒木整備 一大文字山を整備しよう

これまで登山道を使った感謝の念と恩返し 多くの登山者の安全のために

3月からは大文字山の南の安祥寺上寺跡の左俣の登山道の整備を行います。この登山道は知っている人は知ってるが知らない人は知らないマイナーな登山道ですが未だに倒木が一杯で危険な登山道となっています。誰もが安心安全に安祥寺上寺跡に行けたらと整備を行います。

参加者の力量に応じて、力のある人はノコギリで倒木伐採、大木運搬、力のない人は小枝切り、小枝整理、声援と分担して行いますので誰でも参加できます。

ご安心下さい。

雨天時等は安全のために中止します。

★実施日：5月13日（土）5月14日（日）

雨天予想の場合は前日の19時までに判断して中止のみ連絡します。

★申し込み締め切り 5/7(土)

申込先 [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com)



所属会・氏名・携帯番号・留守宅（緊急連絡先）

★集合場所：JR 山科駅改札口付近 9時00分

★参加条件：労山基金を含め山岳保険加入者

★持ち物：マスク、カップ、ヘッドランプ、レスキューシート、タオル、安いゴム手袋（なければ軍

手）、お茶、お弁当、救急薬品 **ヘルメット（必携）**、ノコギリ（お貸しします）、

登山靴が汚れないためにも**長靴をお勧めします。**

★その他

- ・作業の前には危険予知を相互に行い安全作業に努める。
- ・歩行中、整備中でも必要に応じてマスクを着用して下さい。
- ・整備中は呼気が強くなるため適度に離れて行動して下さい。
- ・多人数で歩かない、作業をしない工夫をする——この心配ありません。大文字山登山道倒木整備もあやかりたいです。
- ・本人や同居家族で微熱、咳、喉の痛み等がある場合は参加を取りやめて直ぐに発熱外来に行ってください。

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

# 第51回 2023年 クリーンハイク

(清掃登山)

5月27日(土) 28日(日)  
6月3日(土) 4日(日)

少雨決行



主催 / 滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1階

大津市市民活動センタースモールオフィスNO13 担当窓口 TEL 070-9002-3325

協賛 / 「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会・公益財団法人滋賀県環境事業公社

竜王町・多賀町・東近江市・野洲市・甲賀市

綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後援 / 滋賀県・滋賀県教育委員会・米原市・大津市・栗東市・高島市・湖南市

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協力 / 帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・アルピナBI(株)びわ湖バレイ事業所

キリトリセン

第51回クリーンハイク参加申込書 2023年 月 日 保険料 100円を添えて申し込みます。

氏名				性別	男・女	生年月日	年 月 日	血液型 (Rh)	( )				
住所	〒						携帯・アドレス						
コース	高室山	北比良 隠れ滝	北比良 神霊の滝	雨乞岳	天狗岩	飯道山	十二坊 (岩根山)	三上山	雪野山	マキノ ・寒風山	伊吹山	小女郎ヶ 池・打見山	権現山 ・蓬萊山

一週間前(締切日が明記されている場合はその期限)までに担当会(裏面参照)へお申し込みください。

※希望コースに○印をご記入ください。当日参加は、受け付けません。

実施コース及び担当会

実施日	会場	目的地	集合場所・時間	コース	申込先・担当会
5/27 (土)	鈴鹿	高室山	多賀町役場 8:00	多賀町役場→佐目自然公園→十二相神社 →P415→P543→高室山→南後谷 →佐目自然公園→多賀町役場	滋賀県連 shigarosan@gmail.com
	北比良	神璽の滝	イン谷口 9:30	イン谷口→旧リフト乗り場→神璽の滝→ 旧リフト乗り場→イン谷口	ちごゆり山歩会(柴田) 0771-23-0845(FAX可) ※締切5/20(土)
	北比良	正面谷 隠れ滝	イン谷口 9:30	イン谷口→大山口→隠れ滝 → 大山口→イン谷口	
5/28 (日)	鈴鹿	雨乞岳	土山支所 8:00	武平峠→沢谷峠→雨乞岳→武平峠	滋賀山友会 070-9002-3325 shigasanyu@gmail.com
6/3 (土)	近江湖南 アルプス	天狗岩	JR草津駅東口 7:50	上桐生バス停→北尾根→天狗岩→ 竜王山 →金勝寺→こんぜの里	滋賀山友会 070-9002-3325 shigasanyu@gmail.com
	信楽	飯道山	JR貴生川駅 9:15	JR貴生川駅→飯道寺→岩壺不動 →杖の権現茶屋→飯道山 →飯道神社→JR貴生川駅	綾野山歩会(森口) 0748-62-0226(FAX可)
6/4 (日)	湖南	十二坊 (岩根山)	十二坊登山口 駐車場10:00	十二坊登山口駐車場～林道大谷線～岩根山山頂 ～ 十二坊登山口駐車場	湖南岳友会 ibuki-3@iris.eonet.ne.jp
	三上山	三上山	御上神社 9:30	JR野洲駅南口＝御上神社→天保義民碑→ 三上山→花緑公園解散＝野洲駅	びわこテクテククラブ(星) 077-534-0422 s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp
	竜王	雪野山	妹背の里 駐車場広場 9:00	妹背の里駐車場⇄雪野山(周回コース)	山の会オフトレイル(谷内) 090-2280-9979 tomo-hira3rose @rouge.plala.or.jp
	マキノ	寒風山	マキノスキー場 登山者用駐車場 9:00	スキー場→寒風山→赤坂山→スキー場 (※歩行時間がやや長めです)	シャクナゲ溯行クラブ(太田) 090-2283-1620
	伊吹	伊吹山	三宮神社前 8:00	登山口→3合目→伊吹山→3合目→登山口 (※歩行時間がやや長めです・健脚向き)	滋賀山友会 070-9002-3325 shigasanyu@gmail.com
	比良	小女郎ヶ池・ 打見山 (定員20名)	JR堅田駅 8:30	堅田駅8:50発(バス)＝下坂下→小女郎ヶ 池→蓬莱山→打見山(ロープウェイ)＝ 山麓駅	比良雪稜会(西村) 077-594-0454(FAX可) kazuyo- buna@r.river.sannet.ne.jp 締切 5/28
権現山・ 蓬莱山		JR和邇駅 9:00	和邇駅(タクシー)＝霊仙山口～権現山～ 蓬莱山～打見山(ロープウェイ)＝山麓駅		

- 持ち物 弁当、水筒、雨具、地図、着替え、帽子、防寒着、ゴミ袋、保険証
- 服装 登山に適した服装
- 雨天の場合、安全のためコースを変更することがあります。
- コースなどのお問い合わせは、申込先(担当会)にお願いします。〆切は実施日の一週間前とします。
- 保険代として参加費 一人100円、集合場所までの交通費は自己負担となります。
- 事故に対する注意 主催者は応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねます。怪我の防止に留意し各自の責任において行動してください。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。
- 各自で、必要に応じてマスク着用してください。

**あなたのより楽しく安全な山行をサポートします。**

JR大津駅から徒歩3分  
琵琶湖方面へ向かい  
最初の信号の角

営業時間  
■ 10:00～18:00(平日)(日・祝日)  
■ 火曜日定休

**MOUNT & OUTDOOR SHOP**

**山と雪**

〒520-0044  
滋賀県大津市京町3-3-14  
TEL 077-526-1155  
FAX 077-526-1158  
iwayuki@tje.biglobe.ne.jp  
http://www.iwayuki.com




2023年度 5月号

# 交流山行

- ◎「交流山行」とは・・・県連の各会の枠を超えて、他の会の会員と楽しく交流を深めながら山行に参加できるシステムです。また、県連会員以外の方にもご参加いただけます（但し、指定された山行のみとなります）
- ◎「参加申込み方法」・・・行ってみたい山行の申込先へメールで申し込むだけです。
- 申込みは⇒「所属会名・氏名・住所・生年月日・ケータイ番号・血液型」が必要です（登山計画書所定項目）

A) 登山日程	5月21日(日)	企画会名	湖南岳友会
山域・山岳名	三十三間山(861m)		
集合場所・時間	○JR野洲 6時10分    ○琵琶湖大橋 米プラザ 6時30分		
山行時間	約6時間（下山予定 14時10分）		
参加受付	湖南岳友会事務局	メール	konan.gakuyukai@gmail.com
受付締切	5月6日(土)		

B) 登山日程	6月10日(土)	企画会名	山の会 オフトレイル
山域・山岳名	(大阪・奈良・和歌山にまたがる) ダイヤモンドトレイル 岩湧山 (897m)		
集合場所・時間	○JR山科 7時00分    ○滝畑ダム駐車場 8時30分		
その他	滝畑ダム（河内長野市）から岩湧山と榎尾山（601m）を往復して登ります。 （雨天中止については、前日20時までに参加者に連絡します）		
山行時間	約7時間（16時下山予定）		
参加受付	山の会 谷内資康	メール	tomo-hira3rose@rouge.plala.or.jp
受付締切	6月7日(水)		

※申込時の注意—申込は必ずメールで願います

① 所属会名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 生年月日 ⑤ 携帯番号 ⑥ 血液型

※申込者の情報は、登山計画書の作成に必要となりますので、間違いのないよう願います。

“生まれたて 光が当たり キラキラと 風にゆらゆら 葉っぱに見とれる”（詠 ゲンノスケ）



初級コンパニオンレスキュー班 報告

近畿ブロック搬出技術講習会は、2 府 4 県が持ち回りで、開催している救助講習会です。コロナ禍の中で 2 年間は中止でした。昨年は、六甲の百丈岩で岩関係の講習会のみ実施されました。ハイキング講習会は、3 年ぶりに開催しました。

京都・滋賀が主管で、岩、尾根、セルフレスキューは、兵庫県連・大阪府連に講師をお願いして実施。まとめは、京都府連。ハイキング講習会は、「初級コンパニオンレスキュー班」という名前になり、講習内容は、京都府連救助隊が 3 年かけて今までの講習会内容を踏まえて、勉強会を重ねられ、昨年、京都府連の中で実施されたものです。今回、初めて近畿ブロック搬出技術講習会で初めて実施されました。

受講生は、全員初めての内容でした。今までと大きく違うことは、普段のハイキングで事故が起こった時に手持ちの装備(道具)でできることは何かということに重点を置いた内容です。足を滑らせて滑落することは、いつ起こるかわかりません、同行者では、おそらく救助はできないでしょう。でも「細引き」とスリング・カラビナがあれば、その使い方を知っていれば、下まで降りて、けが人の状態を知ることができ、救助要請をすることは可能です。けが人にも声をかけて、安心させることができます。京都府連では、普段のハイキングでも、推奨されている装備があります。その装備を持っていくこと、そしてその使い方を知っていることが重要です。大変有意義な講習会でした。ハイキングレスキューに関しては、各府県で取り組む方向でもありますので、早速、滋賀県連でも実施したいと、教育遭対部が担当で検討に入り、日程調整をしました。

11 月 12 日「ハイキングレスキュー講習会」を実施する予定です。

各会が窓口になって、清掃登山、登山祭典と同等の県連行事として取り組んでいただきたいと思います。是非 参加してください。

第 42 回近畿ブロック搬出技術講習会 全体の集計表

	初級コンパ班	岩初級班	岩経験者班	岩セルフ班	尾根班	合計
講師	23人	8人	6人	4人	15人	48人
受講者	48人	7人	3人	2人	8人	61人
合計	71人	15人	9人	6人	23人	124人

初級コンパニオンレスキュー班 府県別参加状況

	京都	滋賀	奈良	大阪	兵庫	和歌山	
受講生	8	7	13	9	4	7	48
講師	6	17	0	0	0	0	23

岩レスキュー班 府県別参加状況

	京都	滋賀	奈良	大阪	兵庫	和歌山	
受講生	0	0	0	0	2	0	2
講師	0	0	0	0	4	0	4



尾根班 府県別参加状況

	京都	滋賀	奈良	大阪	兵庫	和歌山	
受講生	1	0	0	7	0	0	8
講師	0	0	0	15	0	0	15

岩初級班 府県別参加状況

	京都	滋賀	奈良	大阪	兵庫	和歌山	
受講生	2	0	0	0	5	0	7
講師	0	0	0	0	8	0	8

岩経験者班 府県別参加状況

	京都	滋賀	奈良	大阪	兵庫	和歌山	
受講生	0	0	0	0	0	3	3
講師	0	0	0	6	0	0	6

初級コンパニオンレスキュー班に参加報告

2023年4月2日 晴れ

会場 京都山科 大文字山 安祥寺林道入口

受付 午前8時30分～ 開始9時 7班に分かれ実技講習 午後2時30分終了 3時解散

近畿ブロック搬出技術講習会に参加して

(山友会 N西)

初級グループのA班の中は、装備の名称と使い方を基本からとても丁寧に教えていただいた。簡易ハーネスの結び方、クローブヒッチ（インクノット）、8の字結び、カラビナの掛け方など、テキストを見ているだけではよくわからなかった。実際に目の前でやっていただいても、簡単そうに見えても、いざ自分がやってみると何かが違ったりする。安全を確保しなければならないのに、そのちょっとした間違いで全く意味のないものになってしまう。昔に比べると、今は誰でもが覚えやすいように、易しい結び方もあるようだ。自分がやりやすいやり方で、速く正確にすることが大事だ。必要な状況にならないことが一番だが、いざという時に使えなくては全く意味がない。受講したら終わりではなく、今日の講習をきっかけに日頃から装備に触れるようにして、忘れないようにしなければいけない。

今までは、クライミングもしないし、自分にはあまり必要ないかなと思っていたが、普通のハイキングでも必要な状況になることはあるだろうし、怖いと思う場所に遭遇することはある。安全に登山を楽しむために、正しい知識を身につけておくことが大事だ。それが、落ち着いた行動と安心感に繋がるのだと思う。全く知らないのと、少しでも知っておくことの差はとても大きい。

事前に送っていただいたテキストをさらっと読んだだけでは初心者の私はイマイチ理解ができなかった。しかし、受講後にテキストを読み返してみると、「なるほど！こういうことだったのか。」と思うことが多く、理解が深まり、改めてテキストが丁寧に作られていることに気づかされた。今回、このような講習に参加させていただきありがとうございます。講師スタッフの方におかれましては、指導するにあたり、事前訓練も実施していただきありがとうございます。とても有意義な講習会でした。



ロープの結び方 練習



ネットとストックを使って運ぶ



斜面をカラビナスルーで通過練習



班に分かれて説明を受ける



閉会式 あいさつ 友永滋賀県連会長



## <県連主催>

座学講習会「計画に生かす読図」 3/19.21 実技講習会 実施 報告

3/5 座学講習会「計画に生かす読図」 講師 OT代表 信森徹 氏

午前9時30分～12時 大津ふれあいプラザ会議室

参加者 一般2名 会員5名

## 実技講習会

3/19 日 快晴 受講生5名の参加 講師1名・スタッフ1名

3/21 祝日 受講生1名の参加 講師1名。スタッフ1名

コース 鶴の里登山口 8:30～P363 鞍部～池の里出合～（東海自然歩道）～音羽山～P546 付近～音羽山～14:00 鶴の里登山口

3/21は、昼から雨予報のため、音羽山山頂からピストン下山(12:00)変更

## 報告

京阪膳所駅から20分程歩いて鶴の里登山口へ

講師からまず「整置」することの説明を受ける。

**整置**「地図とコンパスを使って自身の周りの状況と地図上の情報を一致させる方法」  
地図読みというと、頭に浮かぶのは、地図にコンパスを当て歩く方向を確認するという作業とばかり思っていたが、そうではないと理解した。その前に「整置」をすることの重要性を知った。

地図とコンパスの方位を合わせ、現在の場所を確認する(南北)、これから登る山(目的地)がどの方向にあるかを大雑把に把握する事で歩く方向を掴む。ということである。

歩き出して、頻りに地図とコンパスを合わせるのではなく、地図上でポイントになる地点でコンパスを合わせて方向を確認するという事なのだ。事前に地図を読み込んでポイント地点をあらかじめ把握しておく必要がある。

今回は、地図にコースのないバリエーションルートの谷筋を登るコースである(実際は踏跡があるが) P300手前で4本の谷筋の合流地点で「地形を読む」練習をする。小さくてわかりにくい谷筋もあったが、目指す方向が分かっていると、尾根に乗る地点をめざす。クリアして、P363の尾根に乗れた。(9:40)この先は、尾根歩き、標高差どれくらい登るのか、鞍部(コル)を確認しながら、東海道自然歩道との合流地点(11:00)、そして音羽山山頂で大休止。その先は、送電線と鉄塔を2箇所確認(p546の手前)するところまでで、ピストンで引き返す。(12:30)登っている時に「振り返った景色」も頭に入れておく必要がある。同じコースを下山する場合は特に。P363の尾根から谷筋に入る。谷筋は下で合流するので、下に向かって歩けばよい。尾根の場合は高いところ高いところをめざして歩くのが基本。4本の谷筋が合流する地点で下りてきた道を振り返って、地形を再度確認した。

鶴の里登山口(14:00) 膳所駅 14:20 解散。

実践「計画に生かす読図」は、いかがでしたか



シキミの花



## 受講生からの感想

読図は遭難防止の目的が第一ではあるが、地図を見ただけでかなりの精度で地形が想像できその予測した地形と実際の地形の違いを現地で確かめるというような作業ができれば山行がより楽しくなると以前から思っていた。この講習は事前に座学で音羽山の地図を見ながら登山シミュレーションをし、どのポイントを実地で確認するかという予備知識をもって臨んだ実技編であった。登山口を探すのは意外に難しいことが多く、道の曲がり具合や発電所の近くなど地図で細かく確認し目印を見逃さないようにする。自然の中では送電線や鉄塔などの人工物が目立つのでそれを確認材料として利用する。送電線が地図上で折れ曲がっている箇所には鉄塔がある。地図とコンパスの使い方では、地形図上での方向、位置関係を実際の風景と一致させるよう整置をすることで進行方向などの確認ができる。登り初めに山頂の方角を確かめ、めざす方向を常に意識しながら登り、また等高線で確認した距離は実際に歩くとどのくらいの感覚かわかるようにする、というようなことを実地で学んだ。

特に谷沿いの道で地図を見て等高線の幅や形が実際に見てみるとこのような谷になるかと実感でき、また地図上では見落としそうな四つの谷が集まったところは想像をはるかに上回る光景であった。事前のシミュレーションをしていたからこそこのような驚きもあり、歩いた箇所は写真が必要ないくらい鮮明に記憶に残っている。これからも読図を通じて山行の楽しみがより広がるよう活用していきたいと思う。時間を超過して丁寧にご指導いただいたN講師、共に試行錯誤しながら歩んでくださった仲間の皆様に感謝いたします。(山友会N堀)



最初の分岐ポイント



谷筋の合流から 右端4本目の谷筋を登る



P363の尾根を目指して



谷筋合流地点へ下っていく

## 2023年度 第2回 理事会(ZOOM併用) 議事録

日時 2023年3月29日(水) PM7:00~8:30 明日都浜大津1F フリースペース

- 出席者 友永・田中政行・藤野・田中利彦・菅・田中隆男・宮内
- ZOOM参加 田中武範・山元・川口・川嶋
- 欠席

### 議題

#### 1. 役割担当 確認

会長・友永

理事長・事務局長・宮内

組織部(交流山行・登山祭典・2023年度版作成) 山元

自然保護部(清掃登山) 田中武範 事務局として宮内担当

教育遭対部(レスキュー講習会企画・スタッフ参加等) 川口・田中政行・川嶋

機関紙部(毎月機関紙発行) 藤野・菅

財政部(会計担当) 田中利彦・田中隆男

#### 2. 年間スケジュールの確認 別紙添付

#### 3. 講習会 募集状況 3/27

- ・初級登山教室 1名 2名以上で開講
- ・クライミング入門 1名
- ・初級読図コース 第1回 4/23 1名
- ・CSS登録 6名

#### 4/11 現在の状況報告をします。

- ・初級登山教室 5名受講生でスタート

4/5 オリエンテーション済

★3/28にご夫婦(聴覚障害の方)でHPを見て受講希望の問い合わせがありました。メールのやり取りをして、講師と面談しての判断にさせてもらうことを了承してもらい、オリエンテーション前に面談をしました。

座学に関しては、受講生が大津市に手話通訳を依頼する。4/5 手話通訳2人付き。

岩・沢に関しては、スマホ・ナースコール等を使って実施できると判断して受け入れました。

★ 受講生5名(女性4名・男性1名)の内 1名山友会、他4名はHPから問い合わせで、申し込み時点では、労山会員外でした。滋賀労山へ加入が必須です。

4/1付でそのうち1名山友会加入、あと3名は、現在未加入です。

4/12 座学「クライミング座学1」午後7時~開催予定。

4/16 実技「クライミング実技1」千石岩・皇子が丘公園 予定

- ・クライミング入門 申し込みが1名だったので、開講しません。
- ・初級読図コース 1名雪稜会 開講します。  
★講師の了解を得て、一般募集も可能にしました。HPにアップしました。
- ・CSS登録 現在登録メンバー11名  
岳友会3名、雪稜会1名 山友会5名 OT 2名  
4月1日から配信済、随時受け付けています。

#### 4. 講習会 座学と実技セット 「計画に生かす読図」

座学 一般2名 会員5名

実技「音羽山」19日 5名 21日1名 参加で実施。

#### 5. 各部からの報告

機関紙部・・・県連ニュース5月号(4/15〆切)

○リレーエッセイ・写真 (岳友会)

○3/5 座学・3/19.3/21 実技 報告 宮内から入稿

○4/2 近畿ブロック搬出技術講習会 報告あり

○その他 交流山行

自然保護部・・・4/25 近畿ブロック自然保護委員会 リモート会議(2ヶ月1回) 出席予定

11月初めに 県連の「放射線測定山行」を実施予定

組織部・・・2023年度版「勧誘ちらし」を作成する (OT発足に伴う) 4/18 仕上がり予定

合計人数 比較 ↓	山友会		岳友会		雪稜会		ちごゆり		オフトレイル		シャクナゲ		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
	30	36	18	10	24	17	7	14	5	2	3	2	87	81
2月/1月	66	66	28	29	41	42	21	21	7	7	5	5	168	170
月差		0		-1		-1		0		0		0		-2

合計人数 比較 ↓	山友会		岳友会		雪稜会		ちごゆり		オフトレイル		シャクナゲ		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
	30	37	18	10	24	17	7	14	5	2	3	2	87	82
3月/2月	67	66	28	28	41	41	21	21	7	7	5	5	169	168
月差		1		0		0		0		0		0		1

財政部・・・

教育遭対部・・・県連主催「ハイキングレスキュー講習会」を企画実施

日程 11/12 日曜 予定で調整済

- ★遭難対策部が各会に依頼する。広報用の原稿を作成。早い段階から各会におろす。
- ★各会が窓口になって参加者をまとめる。
- ★各会からスタッフの協力をお願いする。
- ★6/11 京都府連救助隊の勉強会に参加予定。



事前に各会スタッフ可能な人に案内する

内容 4/2 の近畿ブロック搬出技術講習会を参考にする。場所も同じところで  
スタッフ協力を京都府連に応援依頼可能。

#### 6..全国連盟の会議予定等の連絡事項

- ・ 全国組織担当者会議 6月 10 日(土)～11 日(日) 福岡県立社会教育総合センター
- ・ 全国自然保護担当者会議 6月 17 日(土)～18(日)埼玉県秩父郡「長瀬荘」
- ・ 全国救助技術交流集会 7月8日(土)～5日(日) 北海道小樽市
- ・ 全国ハイキング学校 9月 30 日(土)～10 月1日(日)(西日本)
- ・ 若手クライミング講習会 9月 30 日(土)～10 月1日(日) 長野県小川山
- ・ 全国登山学校担当者交流会 10 月 28 日(土)～29 日(日)栃木県宇都宮市 古賀志山

その他 連絡・報告・メモ

・トチノキ学のチラシをHPにアップ

・県連からの案内を、各会の会員への広報を徹底する。

そのためには、各会の機関誌なりメーリングリストで流してもらうようにする。県連ニュース掲載前の事務局長あてに流す。

・全国連盟安全対策基金 2022 年度報告と2023 年度申請書

第3回 ZOOM理事会 4/19水曜 PM8～PM9



リュックにワッペン付けて滋賀登山会員をアピールしよう！！



購入希望の方は、[shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com) までお願いします。

1枚 200円 糸で縫い付ける必要があります。

～ 私たちと歩いてみませんか ～



# 山の仲間を募集中!

滋賀県勤労者山岳連盟（略：滋賀労山）では、滋賀を中心に山好きの男女約 170 名が加入しています。それぞれの会で、また交流山行で楽しく活動をしています。登山を始めたい方、単独で登山されている方、基礎から学びたい方は、基本技術を習得する教室も開講しています。

詳しくは、下記もしくは裏面の各会の URL から検索してみてください。

## **滋賀県勤労者山岳連盟**（略：滋賀労山）

連絡先電話 070-9002-3325

ホームページ <https://shigarousan.jimdo.com/>

メール [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com)





## 下記【滋賀県勤労者山岳連盟】の各会に、お気軽にお問い合わせください。

(※会員数は、2023年3月31日現在)

<b>滋 賀 山 友 会</b> <a href="mailto:shigasanyu@gmail.com">shigasanyu@gmail.com</a>		会員数	年会費
		67名	9,000円
滋賀県連では最も歴史のある会ですが、雰囲気はとっても自由です。ウォーキング部、ハイキング部、オールラウンド山行部に分かれて、好みのスタイルで山行をしています。夏は集中登山を行い会員の一体感を高めています。四季折々に、日帰り、テント泊、山小屋泊りで、滋賀の山、近郊の山、日本アルプスなど縦横無尽に楽しんでいます。			
<b>湖 南 岳 友 会</b> <a href="mailto:konan.gakuyukai@gmail.com">konan.gakuyukai@gmail.com</a>		会員数	年会費
		28 名	5,000 円
近くの低山ハイキングから、3000m級の登山、さらには沢登り、岩登り、冬山などオールラウンドな山岳会を目指しています。2 か月に1回のミーティングでは、例会山行の案内を行い、また安全に楽しく登山を行うための勉強会を開いています。体験山行やミーティング見学もできますのでまずはホームページをご覧ください！			
<b>比 良 雪 稜 会</b> <a href="http://aquafoal39.sakura.ne.jp">aquafoal39.sakura.ne.jp</a>		会員数	年会費
		41 名	12,000 円
当会では、同行の会員相互の親睦を通して「山に登る楽しみ」と「経験や知識」の共有を図り、「安全登山」と、新たな山の魅力を発見できるような「山行の充実」を心がけています。近郊の低山からアルプスの山々まで共に山行を楽しみませんか。			
<b>ちごゆり山歩会</b> 電話 0771-23-0845 (柴田)		会員数	年会費 9,000 円
		21 名	※家族会員は 7,000 円/人
例会は月 2 回、県内や近郷の山々を 50 代～80 代まで、四季折々の景色や花を楽しみ、また歴史に触れ、和気あいあいと歩いています。夏にはアルプスへ合宿に出かけます。その時々鍋を囲んだり、コーヒーを沸かしたり、恒例のお花見なども楽しいものです。名前のかわいい「ちごゆり山歩会」で一緒に歩きませんか。			
<b>シャクナゲ遡行クラブ</b> 電話 090-2283-1620 (太田)		会員数	年会費
		5 名	7,800 円
沢登りの会として発足しましたが、現在は縦走、ハイキング、バードウォッチング、そしてキノコ採りなどを楽しんでいます。京都北山の知識は豊富です。			
<b>山の会 オフトレイル</b> <a href="https://offtrail.jimdofree.com/">https://offtrail.jimdofree.com/</a>		会員数	年会費
		7 名	6,000 円
「自発性と発見に満ちた安全な登山」をテーマに活動しています。マイナールートの探索・雪山でのイグルー山行など面白そうなおことは何にでも取り組みます。体験参加大歓迎です。山が初めての方もベテランの方も、私たちと一緒にそれぞれの「自分自身の山」を目指しませんか？			

## ぐうたら会長のつぶやき

若い頃は、標高 500m 以下のピークは私の中では山の数に入っていませんでしたが、最近は標高 500m 以上のピークが山の数に入らなくなりました。そんなわけで最近は低山巡りをしています。

先日標高 200m ほどの妙見山に登りました。石山駅から田上車庫行のバスに乗って「公民館前」で下車したのですが、集落の中を少し行くとそこにも「公民館前」のバス停がありました。えっ！と思って時刻表を見ると午前中に石山駅行のバスしかありませんでした。朝の通勤のためだけに集落の中を通っているようです。関津峠までの車道は思ったより傾斜が強くて、途中で何度か休憩しました。頭上に送電線が見えるとすぐに峠に着きました。「大石義民の碑」があります。ここから踏み跡を拾いながら山頂に向かいます。藪もない緩やかな広い平凡な尾根をしばらく行くと窪んだ踏み跡が出てきました。昔は良く歩かれていたのかな？ シダ？の茂ったピークから左に進み、短い急登をすますと鞍部に出て、右へ尾根を登り小さなギャップを越えれば山頂です。いつも標識のある山頂ばかり登っていると、ここが山頂だと自信を持っていても、つつい標識を探してウロウロしてしまいます。小さな幹にテープで貼り付けられた字の消えかけた古い小さな標識を見つけて一安心。何の展望もない山頂です。すぐに下山。さっきのギャップまで行くとテレビの受信装置があった。あれ？登りには気がつかなかったと辺りをキョロキョロした。登りの踏み跡はすぐに見つかったが、いつも登りと下りの景色が違うから、時々振り返って見るようにと言っている本人が手抜きをしてはダメだと思った。受信装置からは道と言ってもいいような踏み跡が続いている。どこに下るのだろうと地図を広げる。大石東に下るようだ。予定は関津峠へ戻るのだが、歩いた事のないコースを行こうとそちらに向かう。頭を赤く塗った細い柱があるので、それを目印に下り続けた。はっきりした踏み跡も右に下る尾根に入ると良く判らなくなったが、もう民家の屋根が見えているので迷う事はない。軽トラが止めてある庭を抜けて車道に出ると目の前に大石東のバス停があった。予想通りだと自己満足をする。鹿跳橋まで行けばバスがたくさん通っていると歩いて行く。

最近低い山を登って思ったのは、人が余り登らないから、はっきりした踏み跡も無く、結構気軽に探検気分が味わえる。地図なんか見なくても適当に登れば山頂に立てるのだが、地図を広げてここを登ろう、ここから下ろうと計画するのは結構楽しいものだ。標高の低い山 100を登ってみるのも良いかなと思い始めている今日この頃です。

---

## ぐうたら会長のミニミニ講習

### コンパス(磁石)の使い方初めの一步

コンパス(磁石)を見たことも触ったこともない人大歓迎です。そんな人はいないと思いますが？

基本の基本の使い方を 2 時間ほど行います。表題の通りいい加減です。あまり期待しないでください。

実施日 5 月 13 日(土) 9 時 京阪上栄町駅集合

締切り 5 月 10 日(水)

申込先 友永 メールでお願いします。 [yt19481013@yahoo.co.jp](mailto:yt19481013@yahoo.co.jp)

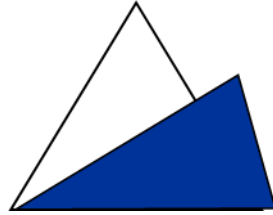
※私は膝を痛めてまともに歩けませんので近場で 2 時間ほどしか実施できません。そのつもりで参加してください。

※この講習は気の向いた時に、気の向いたテーマで行う不定期なものです。

行事予定

月	日	県連・全国行事	月	日	各会の行事	会名
				3~4	八経ヶ岳・行者還岳	雪稜
	1-6	岩木山・鳥海山春スキー(スキーネット)		3	比叡山	ちご
				7	三上山 岩トレーニング	岳友
				7	交流山行「鈴鹿・御池岳」	山友
	10	初級登山教室座学1(読図)		8	才例会「鈴鹿・霊仙山」	山友
	14	初級登山教室実技1(読図)		14	武平峠～御在所岳～根ノ平峠	雪稜
	17	第4回ZOOM理事会20:00～				
5	21	初級登山教室実技2(読図)	5			
				21	交野山・国見山	雪稜
				21	三十三間山(交流山行)	岳友
	27	清掃登山「鈴鹿・高室山」(県連)		27	清掃登山「比良・神璽の滝」	ちご
				27	清掃登山「比良・隠れ滝」	ちご
				28	清掃登山「雨乞岳」	山友
				28	柳生～笠置の道	雪稜
	7	第5回ZOOM理事会20:00～		3	清掃登山「近江湖南アルプス」	山友
				3	清掃登山「飯道山」	綾野
				4	清掃登山「伊吹山」	山友
				4	清掃登山 南比良2コース	雪稜
				4	清掃登山「雪野山」	OT
				4	清掃登山「十二坊(岩根山)」	岳友
	14	初級登山教室座学2(クライミング)		4	清掃登山「寒風山」	シャク
6			6	4	清掃登山「三上山」	テケテ
				6	コヤマノ岳	ちご
				10	ダイトレ岩湧山	OT
	25	初級読図コース座学・実技		11	才例会「能郷白山」	山友
	28	初級登山教室座学1(沢登り)		11	根ノ平峠～釈迦ヶ岳	雪稜
				18	例会「比良」	ちご
				1~2	斜里岳・幌尻岳	OT
				2	北海道ニペソツ岳	OT
				2	釈迦ヶ岳～三池岳	雪稜
7			7			
				14~15	北岳～農鳥岳	OT
				9	おまかせ(未定)	ちご
	23	初級登山教室実技1(沢登り)		23	夏山集中	山友
				25~26	乗鞍岳	ちご
	23	初級登山教室実技(沢登り)				

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会  
 シャク:シャクナゲ溯行クラブ、OT:山の会オフトレイル  
 スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀 初級:初級登山教室



2023年6月号の原稿は、5月15日〆切です。  
6月号のリレーエッセイ、写真の担当は比良雪稜会です。  
用紙サイズは A4、フォントは本文11～12、タイトル14～16、余白は19mm とし  
使用する写真は200KB 以内として下さい。

原稿の投稿先は 宮内 [m-miyauchi@ares.eonet.ne.jp](mailto:m-miyauchi@ares.eonet.ne.jp)  
藤野 [kawahaakebono@gmail.com](mailto:kawahaakebono@gmail.com)  
菅 [nokomama.2016@gmail.com](mailto:nokomama.2016@gmail.com)

『県連ニュース2023年5月 NO.550号』

発行日：2023年4月20日

### 滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047  
大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F  
大津市市民活動センタースモールオフィス内  
メールボックス NO13

Email [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com)  
ゆうちょ銀行(店名418)  
普通 0239956  
<http://shigarousan.jimdo.com/>

発行責任者 宮内 眞子  
編集委員 藤野 健太郎 菅 泉