

# 2023年度 初級登山教室実施要項

## 1. 開催の目的

クライミング・バリエーション登山への導入を中心として、安全に登山を楽しむために必要な知識と基本技術を習得する。

## 2. 実施内容

県内の山域を中心に4月から10月にかけて(座学7回、実技10回程度)実施予定。

### 1) 縦走・バリエーションルート

座学・実技(計画書の作成、読図、テント・ツエルト設営等)

### 2) マルチピッチクライミング・沢登り入門

座学・実技(装備、ロープワーク、登攀・確保技術等)

## 3. 実施主

県連教育遭対部 講師・スタッフは各会および外部講師から人選する。講師・スタッフ(予定)

谷内(オフトレイル 主任講師)川口・塚本・長谷川(山友)・吉田(岳友)・川嶋(比良)・信森(オフトレイル)他交渉中

## 4. 実施計画(日時・場所等詳細は具体的な内容が決まり次第お知らせします。)

4月 オリエンテーション(座学) クライミング(座学1、実技1・2(金毘羅))

5月 バリエーションルート・読図(座学1、実技1・2(比良または鈴鹿))

6月 クライミング(座学2) 沢登り(座学)

7月 沢登り(実技1(比良))

8月 クライミング(座学3) 沢登り(実技2(奥飛騨 沢水谷 前夜泊))

9月 テント泊(座学)クライミング(実技3)(金毘羅)

10月 クライミング(実技4)(しし岩) テント泊(実技)(比良または鈴鹿)

クライミング(実技5)(鈴鹿 御在所岳 テントまたは山小屋泊)

## 5. 参加対象者

一般ハイキングの経験および基礎的な山歩きの知識を有し、登山技術・知識の向上に意欲がある労山会員および一般登山者(但し、申し込み後、労山会員に所属すること)

初心者・新入会員歓迎します。

但し、遭難対策基金に5口または同等の山岳保険に加入のこと。募集定員5名程度

## 6. 受講料 25,000円 ※実技・座学を通じて80%以上出席者は5,000円を補助予定。

## 7. 申込 県連教育遭対部まで、メールで受講申込をしてください。

アドレス [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com) 教育遭対部 宛

締切 3月31日 受講申込書をメール添付でお願いします。

締め切り日までに指定のゆうちょ口座に受講料25,000円を入金してください。

ゆうちょ口座(店名418)普通 0239956 名義 滋賀県勤労者山岳連盟